



Цветозар Мичевски за битката с COVID-19: Най-тежко ми беше да гледам семейство си само на видео връзка



- Как се стигна до там, че се разболя от COVID-19?

- Не успях да разбера откъде съм се заразил, контактувах с едни и същи хора и никой нямаше симптоми. Най-странното беше, че жена ми си направи след мен PCR тест и нейният беше отрицателен. Следобед на 28.10 почувствах неразположение и започнах да вдигам температура и се изолирах в нас с цел да се оправя по-бързо и да не заразя другите. Пробвах с обичайния метод, който използвам при настинка, Аспирин С разтворим и много топъл душ като след това се обличам доста, за да се изпотя и да излезе настинката. Така пробвах 3 пъти от 18 часа на 28.10 до 7:00 часа на 29.10. Видях, че нищо не ми помага и прочетох в интернет, че ако отида в лабораторията преди 09:00 часа сутринта ще излезе резултатът в същия ден. Без да замислям и без да казвам на никого, запалих колата и към Плевен. Направих си PCR, върнах се обратно в Угърчин и се изолирах в нас и чаках да излезе резултата.

- Как се чувстваше, когато разбра, че PCR теста е положителен?

- Следобед около 16:30 часа първо ми се обадиха от лабораторията и ми казаха, че тестът ми е положителен и ще се свържат с мен от РЗИ. След около час се обадиха и от РЗИ - Ловеч, казаха ми че влизам в 14 дневна карантина и ще ми връчат постановление на другия ден. Жена ми нямаше никакви симптоми. Поради това, че не се чувствах добре предната вечер, спях и в друга стая с цел, ако съм положителен, да не е заразя. Преместих нея и 4-месечния ми син при баба си, изпратих жена ми веднага на другата сутрин да си направи PCR тест и той излезе отрицателен. Аз изкарах 14 дена карантина сам. Веднага уведомих всички, с които съм бил контактен, ако почувстват някакви симптоми да си направят PCR тест, защото това ме посъветваха от РЗИ и от лабораторията, в която си направих теста. Предната сутрин преди да почувствам неразположение, пихме кафе с приятели - от 6 човека, двама се обадиха положителни след няколко дни, другите четирима нямаша никакви симптоми. Най-тежко ми беше, защото не можех да виждам детето си и жена ми. Все пак 14 дни не са малко, но така решихме, че е най-добре за малкия. Моите приятели го изкараха с децата и с жените си, едната беше отрицателна, но впоследствие и тя се зарази и имаше симптоми, при децата нямаше никакъв проблем, аз предпочетох да не рискувам и останах сам...

- Как изкара болестта - леко или тежко?

- Страшно силна хрема, постоянно ми течеше носа, температура и отпадналост, така бях 3 дни. На четвъртия ден имах страхотни болки в мускулите, като кашлях направо не се издържах от болка. На петия ден всичко приключи, нямаше болки, нямаше температура и

хрема и се чувствах страхотно. Така изкарах до последния ден от карантината. Антибиотикът започнах веднага, същият ден, след като видях положителния тест. При единият от моите приятели, който беше заразен го изкара по-леко и от мен, без никакви проблеми, при другия нещата бяха малко по-зле от при мен. Той държеше около 7 дни температура.

На 6-7 ден решихме с него да поръчаме апарати за измерване на сатурацията (кислорода в кръвта), по съвет на наш приятел, който го беше изкарал преди нас. Пристигнаха апаратите и видяхме, че сатурацията ни е 92-93, което е ниска стойност, нормалната е над 95, 97-98 е нормално. Веднага решихме да отидем да си направим скенер на белият дроб за собствено успокоение. Обадохме се на РЗИ, уведомихме ги, дадохме ни зелен коридор, запазихме си час за скенер в Плевен, понеже в Угърчин няма. На другия ден и двамата бяхме там, с две коли пътувахме, с маски и ръкавици бяхме пред клиниката. Направиха ни скенера, оказа се, че на мен почти нищо ми няма и нямам нужда от консултация с пулмулог, но моят приятел имаше леки усложнения. Аз се прибрах в Угърчин в нас веднага и си продължих лечението. Той посети пулмулог и продължи да пие още един вид антибиотик. На 12 ден и той беше добре.

Понеже всеки ден беше един и същ, забранено е да се спортува, за да не отслабва имунитета, налагаше се само да почивам, а аз от пет дни бях добре и не издържах. Гледах филми, предавания бях научил всичко наизуст. Сменях крушки в къщата, поправях парното, готвех си, неща, които не съм правил преди, но все пак трябваше да минава времето някак си, но най-тежко ми беше да гледам семейство си само на видео връзка...

- Какво ще кажеш на хората, които не вярват на COVID-19?

- Искам да кажа на хората да се пазят, защото вирусът съществува и не е шега. Ние го изкарахме по-леко, може би, защото сме по-млади, но при по-възрастните или хора с придружаващи заболявания, нещата може да са фатални. Ако почувствате неразположение, направете си PCR тест, защото той е най-точен и ако е положителен потърсете лекарска помощ.

Ако нямате възможност за PCR тест, поне се изолирайте от всички за минимум 10-12 дни, за да спасите някой човешки живот, защото той е безценен...

Уважаеми съграждани,

Отмина един от най-хубавите семейни празници „Денят на християнското семейство“. Празник, с който отдаваме значение на думата семейство, което в тези тежки дни на пандемия е повече от важно. Важно е, защото трябва да бъдем единни в името на това да преодолеем заедно тази „война“, която ни обяви COVID-19.

Нека да не забравяме, че ще дойдат дни, когато всичко това ще отминем, но за да се случи това, всички ние трябва да проявим голяма доза дисциплина и отговорност.

Наближава един най-любимите семейни празници Коледа, празник, на който всички се събират на една трапеза, малки и големи. Нека с отговорно поведение да посрещнем този така чакан от всички нас празник!

Рано или късно всичко това ще отминем и отново ще си върнем предишния начин на живот!

С уважение, Станимир Петков

Нови мерки след петък, 27 ноември 2020 г. - затварят училища, ясли, ресторанти и молове



Взехме решение за удължаване на епидемичната обстановка. Това обяви на брифинг министърът на здравеопазването проф. Костадин Ангелов. В тази връзка се въвеждат мерки, които ще важат след петък 27 ноември до 21 декември. Мерките са:

- преустановяват се присъствените учебни занятия във всички образователни институции. В това число влизат всички ученици от 1. до 12. клас; всички извънкласни занимания, всички висши училища, всички присъствени и групови занятия във центрове и школи.

- преустановяват се посещенията в детски ясли, градини, детски центрове и групи, предоставящи организирани групови услуги за деца.

- преустановява се провеждането на конгреси, семинари, обучения, тиймбилдинги в присъствена форма.

- преустановява се провеждането на групови културни и развлекателни мероприятия, изключения прави посещенията на театър при заетост на местата до 30% от общия капацитет, спазване на дистанция и носенето на маска.

- не се допуска провеждането и организирането на събирания

и тържества от частен характер с присъствието на над 15 души.

- преустановяват се спортните мероприятия със състезателен и тренировъчен характер за лица до 18 души, с изключение на международните състезания, които вече са започнали. Всички мероприятия за лица над 18-годишна възраст ще се провеждат без публика.

- преустановяват се посещенията във фитнесите.

- преустановяват се посещенията на всички заведения за хранене. Допускат се само доставки на храна за дома и офиса.

- преустановяват се посещенията в игрални зали и казина.

- преустановяват се посещенията във всички магазини от тип МОЛ, с изключение на магазините за хранителни стоки, аптеките, оптиките, дрогерии, зоомагазин, банки, застрохователи, доставчици на платежни услуги, офисите на телекомуникационни оператори. Забраната е за големи търговски обекти, магазините, които са малки, ще продължат да работят.

- преустановяват се туристическите посещения в страната и чужбина.

"Не налагаме вечерен час в нито една сфера на територията

на страната. Паркове и градини остават отворени, както и всички храмове - църкви, джамии, синагоги", обяви Ангелов.

"Това е трудно решение за правителството, но не мога да спестя благодарността си за това навременно решение. Навременно защото защо? Защо и МЗ следят зорко какво се случва в страната и света по отношение на заболяемост и смъртност", заяви началникът на оперативния щаб ген. Венцислав Мутафчийски.

Според него спадът в заболяемостта ще дойде след края на втората седмица от въвеждането на новите мерки. Той обясни, че броят на медицинските лица, които могат да се грижат за COVID-19 болни, намалява. Те също се заразяват и няма как живата сила да бъде компенсирани.

"Човешкият живот е абсолютната ценност, предполагам, че за всеки здравомислещ човек това е така. Ние като лекари не можем да изповядваме друга ценност, освен тази, ние сме призвани да браним човешкия живот. Според нас контактите трябва да се намалят до абсолютен минимум", каза още председателят на щаба.

"Не претендираме за пълно

затваряне на държавата и 100% ограничаване на контактите. Но тези мерки ще дадат резултат в края на втора седмица, а в края на третата ще има и намаляване на нивата на смъртността. Така ще дадем възможност на нашите сънародници да посрещнат по-спокойно предстоящите светли празници. Тези намалени нива ще забавят темпа на пандемията. Ще имаме и възможност повече здрави хора да посрещнат ваксините, които вече са на прага", смята ген. Мутафчийски.

Той обясни, че срокът е такъв по пример на Израел и други държави, в които е дал търсения резултат. Израел въведе подобни мерки при заболяемост 6 хиляди на ден – излезе от този 3 седмичен период със заболяемост 400 души на ден.

"Ако се опитаме да погледнем цялостната картина и случващото се в Европа и света трябва да кажем, че в Европа е най-голяма заболяемостта и смъртността. За последните 14 дни в ЕС се зарази и разболяха 3 милиона души, а починаха 50 хиляди. Няма отговорно правителство,

което пасивно да наблюдава тези неща и да не вземе мерки, това би било безотговорно", добави главният държавен здравен инспектор доц. Ангел Кунчев.

Според директора на "Пирогов" мерките ще дадат глътка въздух за медиците, които вече 8 месеца са на първа линия.

"Те се разболяха, оздравяха и се заразиха повторно. Подобни мерки ще дадат възможност за по-добро лечение", обясни Балтов.

„Това беше едно много трудно решение с компромиси от страна на всички колеги. Ще се постареем да продължим всички мерки за подкрепа през следващите 3 седмици. Ще се опитаме никой да не бъде оставен сам и да получи нужната помощ. Продължават мерките 60/40, 80/20 и патронажната грижа“, заяви министърът на труда и социалната политика Деница Сачева.

Тя подчерта, че за родителите, които трябва да гледат децата си, също е въведена мярка. Средният доход за член на се-

мейство трябва да бъде 915 лв., а родителите в неплатен отпуск могат да се възползват от получаване на минималната заплата. В готовност е и схемата за детегледачки, която се организира от Агенцията по заетостта.

"Това, което днес приехме, е нова мярка. Тя е за затворените бизнеси. Това е постановление за реда и условията за изплащане на компенсации за работещите в икономическите дейности, чиято дейност е преустановена. Тези, които са работили на 8 часа, ще могат да получават 24 лв. на ден. За тази помощ ще може да се кандидатства още от понеделник. Тя ще се изплаща директно на работника. Работодателите ще трябва да предоставят списък на работниците в неплатен отпуск", каза още тя.

За тази мярка са отделени 50 млн. лв., които да бъдат разпределени между 50 хиляди души. Министърът обаче подчерта, че мерките засягат 356 хиляди души, което ще струва на правителството над 350 млн. лв.



НОВИ МЕРКИ:
ЗАТВАРЯТ РЕСТОРАНТИ, КАФЕНЕТА,
БАРОВЕ, ДИСКОТЕКИ И МОЛОВЕ



ЗДРАВНИЯТ МИНИСТЪР:
ОТ ПЕТЪК ДА ЗАТВОРЯТ ВСИЧКИ ЯСЛИ,
ГРАДИНИ, УЧИЛИЩА И УНИВЕРСИТЕТИ

15 акта при внезапна проверка от служители на ИАГ в Угърчин и Луковит



Прекратена е дейността на два склада за съхранение и преработка на дървесина. Съставени са 15 акта за нарушения и са задържани четирима системни нарушители през два дни. Това съобщиха от Изпълнителна агенция по горите.

Екипи на ИАГ, РДГ-София и РДГ-Берковица проведоха акция на територията на област Ловеч, в землищата на Луковит и Угърчин.

Проверяващите са съставили 15 акта за нарушения на Закона за горите. Горските служители са спрели дейността в едно сечище на физическо лице, където са установили маркиране в нарушение на законовите изисквания. За други две насаждения са започнати административно-наказателни производства като предстои сезиране на ком-

петентната прокуратура.

Проверяващите са задържали четирима системни нарушители в момент на извършване на незаконна сеч в държавна горска територия. Задържани са три бензиномоторни триона, четири каруци и конете на браконьерите. Със съдействието на органиите на полицията е установена самоличността на нарушителите.

Като най-често срещано нарушение в обектите за съхранение и преработка на дървесина, горските служители констатираха липсата или неработеща система за видеонаблюдение, както и нерегламентирани входи за достъп на дървесина. Съставени са три акта за допуснати нарушения, като в два от обектите дейността е спряна.

Нарушения са констатирани при проверка на моторни пре-

возни средства, превозващи дървесина без превозен билет и контролна горска марка. Проверяващите са санкционирали пет товарни автомобили без монтирани GPS устройства за проследяване.

„Предотвратяването на незаконните дейности може да стане само със съвместни усилия на всички горски структури в страната, така че нашите усилия ще бъдат насочени към мобилизиране на всички екипи и съвместни действия на горските стопанства и регионалните дирекции по места, със съдействието на местното население и органите на МВР“, коментира инж. Росен Райчев, директор на дирекция „Контрол на горските територии“ в ИАГ.

Проверките на територията на цялата страна продължават.

Обществена консултация за План-сметката за чистотата в Угърчин

Уважаеми граждани,
Съгласно чл. 26, ал. 4 от Закон за нормативните актове, в законоустановения срок от 30 дни, Община Угърчин, чрез настоящото публикуване за обществена консултация, предоставя възможност на заинтересованите лица да направят своите предложения и становища по Проекта на План-сметката за чистотата по раздели за годишен размер на разходите за дейностите по сметосъбиране и сметоизвозване; обезвреждане на битовите отпадъци в депа и поддържане чистота на терито-

риите за обществено ползване за 2021 г. и определяне на годишен размер на Такса битови отпадъци и промил за всяка услуга поотделно за 2021 година, на е-mail: obshtina@ugarchin.com или на адрес в гр. Угърчин, пл. „Свобода“ №1, Информационен център.

Всички приложени документи можете да видите на интернет страницата на Община Угърчин - www.ugarchin.bg

Приложени документи:

1. Доклад от Станимир Петков
- Кмет на Община Угърчин от-

носно одобряване на план-сметка за необходимите разходи за дейностите по сметосъбиране и сметоизвозване, обезвреждане на битовите отпадъци в депо, поддържане чистота на териториите за обществено ползване и определяне на годишния размер на таксата за битови отпадъци за 2021г..

2. Проект на Решение.
3. Приложение №1 План-сметка 2021 г.
4. Приложение № 2
5. Приложение № 3
6. Приложение № 4
7. Приложение № 5

Полезна информация от сектор „Български документи за самоличност“

Сектор „Български документи за самоличност“ при ОДМВР - Ловеч и звената БДС към Районните управления на МВР информират, че във връзка с епидемичната ситуация в страната, в Държавен вестник бр. 28 от 24.03.2020 г. е обнародван Закон за мерките и действията по време на извънредното положение, променен в ДВ бр.98 от 17.11. 2020 г., в който са удължени сроковете на валидност на личните карти, паспорти и шофьорски книжки.

(2) (Изм. - ДВ, бр. 98 от 2020 г., в сила от 31.10.2020 г.) Срокът на валидност на личните карти и паспорти, който изтича в периода от 13 март 2020 г. до 31 януари 2021 г., се удължава с 6 месеца. За срока на удължаването личните карти и паспортите

са валидни идентификационни документи за самоличност в Република България, а в чужбина - при условията на реципрочност. По искане на лицето нова лична карта или паспорт може да се издават и преди изтичането на удължения срок.

(3) (Изм. - ДВ, бр. 98 от 2020 г., в сила от 31.10.2020 г.) Срокът на валидност на свидетелствата за управление на моторно превозно средство, който изтича в периода от 13 март 2020 г. до 31 декември 2020 г., се удължава със 7 месеца, считано от датата на изтичане на срока, посочен в съответното свидетелство.

Напомяваме, че действа мярка за облекчаване на режима за издаване на лични документи, според която българските граждани с постоянен адрес на тери-

торията на област Ловеч могат да подават заявления за издаване на лична карта и/или паспорт с обикновена услуга (до 30 дни) в СБДС при ОДМВР - Ловеч и във всяко Районно управление, РУ - Троян, РУ - Тетевен и РУ - Луковит. Получаването на готовите документи ще се извършва в звената, където са подадени заявленията. Притежателите на валидно удостоверение за квалифициран електронен подпис, издаден в Република България и съдържащ данни за ЕГН на лицето, могат да се възползват от „Портал за електронни административни услуги на Министерството на вътрешните работи“, достъпен на интернет адрес: <https://e-uslugi.mvr.bg>, за издаване на лична карта и/или паспорт с обикновена услуга.

къщи в махалата. По случая е образувано досъдебно производство, а лицата са привлечени в качеството на обвиняеми по досъдебното производство.

Пресцентър ОДМВР - Ловеч

КРИМИ

На 18 ноември четирима мъже от Угърчин на възраст 23, 24, 28 и 36 години са задър-

жани за срок от 24 часа в РУ - Угърчин, по подозрение, че в нощта на 17 срещу 18 ноември са проникнали в къщата на свой 29-годишен съгражданин и след като са му нанесли побой са счутили и стъклата на няколко

Няма заради Covid-19 да се спира дейността на Окръжния съд в Ловеч и на районните



Окръжен съд - Ловеч и районните съдилища в Ловеч, Троян, Тетевен и Луковит продължават да работят в условията на пандемия от заболяването Covid-19, спазвайки всички противоепидемични мерки. На този етап не се налага издаването на заповеди за спиране разглеждането на дела за определен срок. Такава възможност беше въведена на 10.11.2020 г. с изменение на Правилата за работа на съдилищата в условия на пандемия, приети с решение на Съдийската колегия на ВСС по протокол №15/12.05.2020 г.

Съгласно заповед №189 от 30.10.2020 г. на и.ф. Административен ръководител - Председател на Окръжен съд - Ловеч в Съдебната палата в града не се допускат лица с температура над 37 градуса или друга външно проявена симптоматика на Covid-19. Участниците в насрочени за деня дела се допускат най-рано 30 мин. преди началния час на насроченото съдебно заседание като изчакват в коридорите на Съдебната палата при спазване на определената от здравните органи физическа

дистанция от 1,5 м.

Общите части на сградата се дезинфекцират 3 пъти на ден, съдебните зали - след всяко разгледано дело. Във всички общодостъпни помещения в сградата, включително в съдебните зали, са поставени дезинфектанти. Има и монтирани предпазни екрани между участниците в съдебно производство, които от своя страна носят допълнително предпазни средства - маски, шлемове и др. Следващата седмица предстои и закупуването на машина за дезинфекция на помещенията в Съдебната палата.

Службите на Окръжен съд - Ловеч работят с граждани, но, предвид усложнената епидемична обстановка, насърчаваме гражданите да подават или получават, когато е възможно, документи по електронен път, като посочват и телефон за връзка. Съгласно заповед №127/14.05.2020 г. на и.ф. Административен ръководител - Председател на Окръжен съд - Ловеч съдебни книжа /без тези, по които се образуват дела - искиви молби, жалби, протести

против присъди, решения, определения, отговори на искиви молби и отговори на жалби/, подписани с квалифициран електронен подпис, могат да се подават чрез Единния портал за електронно правосъдие или на обявления от съда електронен адрес: doc.los@abv.bg. Съдебните книжа се изпращат по електронен път на страните и/или техните представители при заведено желание и на посочени от тях електронни адреси. Препоръчително за страните е подаването на съдебни книжа, по които се образуват дела, да става по пощата или чрез куриер. На интернет - страницата на съда е публикуван каталог на всички извършвани от съда електронни услуги, както актуалните електронни адреси и телефони.

При промяна в мерките за ограничаване разпространението на Covid-19, участниците в съдебното производство и гражданите, ползващи административни услуги на Окръжен съд - Ловеч, ще бъдат уведоменни своевременно, включително чрез публикации на интернет-страницата на съда.



Прогноза за времето през декември 2020 г. - превалявания от сняг

Каква е дългосрочната прогноза за времето през месец декември 2020?

Зимата започва през декември 2020. Очакваме валежи от сняг със задържане на снежната покривка.

За декември знаем, че е истински зимен месец. За месец декември 2020 се очаква да преобладава мъгливо време. Около 25 дни ще са облачни през месец декември 2020. Слънцето ще грее около 65-70 час.

Каква е астрономическата прогноза за декември 2020?

Знаем за дните през декември, че са най-кратки. На първи декември 2020, денят е дълъг 9 часа и 17 минути. А най-късият ден е 21 декември 2020, когато продължителността е 9 часа и 2 минути. От този ден нататък, денят започва да нараства.

Каква ще бъде метеорологичната обстановка през декември 2020?

Облачно и мъгливо време ще се задържи през целия месец

Слънчевите дни ще бъдат около пет. Очаква се превалявания от дъжд, който ще преминава в сняг, валежите ще продължат около 5 до 9 дни.

Какво ще бъде времето по десетдневки през месец декември 2020?

Средната месечна температура, която очакваме за месец декември 2020 ще бъде около нормата. За северна България и високите полетат ще бъде от минус един до минустри-четири градуса. А по Черноморието и в южните полета средната температура ще се задържи около 4 градуса.Сумата на валежите ще бъдат също около нормата, която за страната е между 35 и 65 литра на квадратен метър в южните полета 65 и 125 литра на квадратен метър.

Ниските месечни температури ще достигат до минус 15 градуса,а най-високите ще се движат между 7 и 12 градуса.

През първата десетдневка, температурите ще бъдат високи

за месеца.Времето ще се задържи облачно,по високите полета на западна България ще превали сняг.В южните полета на страната, както и по Черноморието ще превалява дъжд.

Към 10 декември ще започне да прониква по-студен въздух и температурите и рязко ще се понижат.Атмосферното налягане ще се повиши и ще има значителна облачност, ще превалява сняг.

Второто десетдневие също ще се характеризира със студено време. Ще превалява сняг. През втората половина на десетдневие очакваме леко повишение на температурите,преваляванията от сняг ще спрат.

Третото десетдневие на декември 2020 ще има значително понижение на температурите. Те ще бъдат по-ниски от обичайното.Очакваме преваляване на сняг около 20-ти декември, 24 декември и в края на месец декември 2020.

НИМХ към БАН

Наградиха началника на РУ - Угърчин - главен инспектор Иван Царевски

На 8 ноември българските полици отбелязаха своя професионален празник. За безукорно поведение, постигнати трайни резултати и продължителна служба в МВР.

Старши комисар Милен Маринов директор на ОД МВР-Ловеч е наградил с „писмена похвала“ 36 служители на областната дирекция, като сред тях са комисар Цветозар Цанков зам. директор, комисар Венцислав Велев началник отдел „Охранителна полиция“, началниците на секторите „Противодействие на криминалната престъпност“ и „Противодействие на икономическата престъпност“, както и началниците на районните управления на МВР в Ловеч, Троян, Тетевен, Ябланица и Угърчин.

Други 13 служители на ОД МВР-Ловеч са наградени отново с „Писмена похвала“ от името на зам.директора на областна-

та дирекция комисар Цветозар Цанков, а комисар Венцислав Велев началник отдел „Охранителна полиция“ е наградил 17 служители от всички поделения на ОД МВР-Ловеч.

Инициативата за учредяване на патронен празник на българската полиция датира от 1924 год. Тя принадлежи на софийския градоначалник о.з. подполковник Георги Кисъов. На 29 август 1924 год. в рапорт до министъра на вътрешните работи и народното здраве той предлага да бъде избран за патрон на полицията един от нашите светци с мотива, че това е “в интерес на службата, за да се поддържа по-добре религиозното чувство на полицаите и се ръководи още по-правилно тяхното възпитание”.

Министърът на вътрешните работи и народното здраве Иван Русев възприема идеята на градоначалника и под влияние на

софийския митрополит Стефан спира вниманието си на празника на Св. Архангел Михаил. При избора на патрон на полицията натежава и аргумента, че Св. Архангел Михаил символизира защитничеството, като проява на мъжество и хуманизъм.

Така на 21 ноември (8 ноември по нов стил) 1924 г. за първи път е отбелязан патронния празник на цялата полиция в царството - Св. Архангел Михаил.

На тази дата всяка година до 1943г. на площад “Св. Ал.Невски” в гр.София се е извършвал тържествен водосвет, преглед на представителните части от различни служби на полицията, награждавани са били проявилите се полицаи. Следва прекъсване от 55 години, до 8 ноември 1999 год., когато се подновява честването на празника.

РУ - Угърчин

Безплатна Коледна фотосесия за всички деца от община Угърчин



За първи година Община Угърчин организира безплатна коледна фотосесия за всички деца от общината. Фотосесиите ще бъдат на фона на два коледни декора, които са разположени в НЧ „Вълчо Русковски-1894“ - Угърчин. Децата могат да се снимат сами или със своите родители. Записванията за снимките става предварително на телефон 0883315469 - Цветина Бабмбова, която заедно с Петя Пламенова са организатори на

този прекрасен подарък за всички деца.

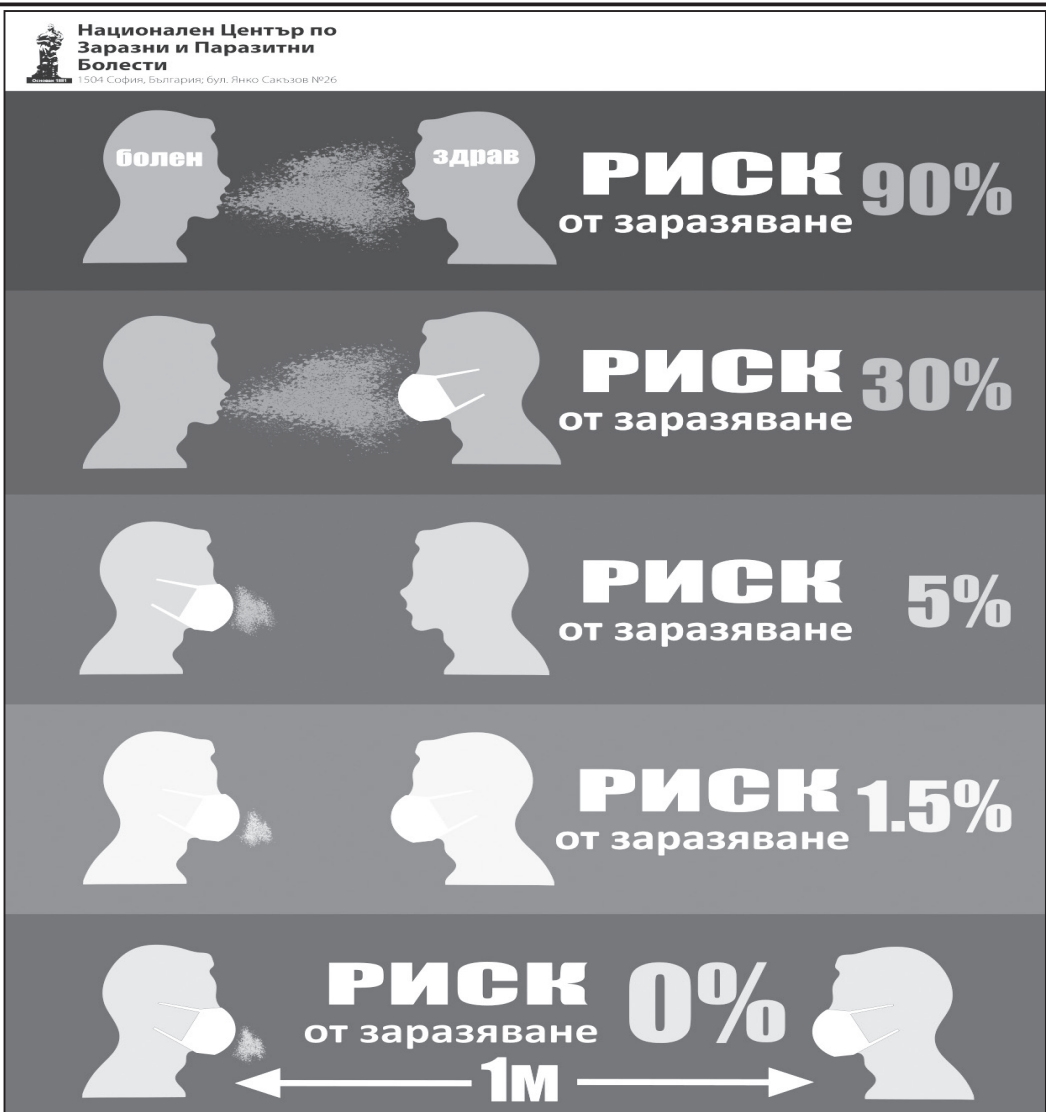
Снимките ще бъдат предоставени на всички в дигитален формат. Част от най-забележителните фотоси ще бъдат публикувани във вестник „Друм“ през месец декември.

По време на фотосесиите ще бъдат спазвани всички предписания и мерки за безопасност и ограничаване на разпространение на COVID-19 като помещението ще бъде дезинфекцирано

след всяко дете.

ВАЖНО! Фотосесиите ще се състоят единствено и само, ако това позволява и не бъде възпрепятствано от въвеждането на пълно затваряне на страната! Относно това кога ще започнат снимките следете на интернет страницата на Община Угърчин

www.ugarchin.bg
или за справки на телефон:
0883 315 469



ВИЦОВЕ

Ако всяка сутрин се будиш щастлив до своето съкровище, значи имаш добре функционираща връзка... или просто си стар пират!

☺☺☺☺☺

Харесва ми да питам децата какви искат да станат, когато пораснат, защото аз самият все още търся добри идеи.

☺☺☺☺☺

Зад всеки велик мъж, който знае как да оправи света и българският футбол стои клиент, който се вози в таксито му.

☺☺☺☺☺

Викам на моята:

- Ще полудееш от тия турски сериали!

А тя ми отвръща:

- Sen kendi işine bak.

☺☺☺☺☺

- Тате, вярно ли е, че имаш свръхестествени способности?

- Ами, да! Аз още като бях на твоята възраст излизах да играя без телефон и намирах приятелите си, където и да са!

☺☺☺☺☺

Телефонът звъни в дома на наскоро оженил се лекар. Негови колеги го канят за игра на карти. След разговора той казва на младата си съпруга:

- Спешен случай!

- Сериозно ли е?

- Много! Тримя лекари вече са там!

☺☺☺☺☺

Ако те удари токът, не му се сърди и не се опитвай да му го върнеш, защото ще те удари пак!

☺☺☺☺☺

- Защо си толкова весел?

- Жена ми избяга с най-добрия ми приятел.

- Как така? Нали най-добрият ти приятел съм аз!

- Вече не си.

☺☺☺☺☺

Блондинка лежи в болница, минава лекар на визитация:

- Приятно ми е госпожо, аз съм Вашият лекуващ лекар, а това е Вашата сестра!

- О, боже, докторе! Не знаех, че имам сестра!

☺☺☺☺☺

Колкото и да си добър в леглото, жената повече крещи, когато види мишка...

☺☺☺☺☺

Учителят пита Иванчо:

- Виж сега, сметката е лесна: в едната ръка имам 3 бутилки, а в другата - 2. Какво имам тогава?

Иванчо:

- Проблем с алкохола!

☺☺☺☺☺

Първокласничка:

- Мамо, какво е 69?

- Ами виждаш ли, това е такава поза в секса...

- Знам. Питам дали е четно или нечетно?

☺☺☺☺☺

Човек си планира бъдещето, а съдбата умира от смях!

☺☺☺☺☺

- Скъпи, някакви свидетели на Йехова те търсят!

- Кажи им веднага да се разкарат, да не станат свидетели и на бой...

☺☺☺☺☺

Зад всеки дебел мъж, стои слаба и стройна жена... която пържи, пече, вари, задушавя, панира, гарнира и сервира.

☺☺☺☺☺

Чукча след екскурзия в Египет разказва:

- Там снегът е жълт и горещ, а елените пляят...

☺☺☺☺☺

- Някой казвал ли ти е колко си красива?

- Не...

- Поне си заобиколена от честни хора!

☺☺☺☺☺

В понеделник енергията ми е колкото на охлюв... взел успокоителни!

☺☺☺☺☺

- Кой ми е сядал на столчето?!

- Кой ми е ял от купичката?!

- Кой ми е спал в леглото?!

Нов ден с Алцхаймер...

☺☺☺☺☺

- Скъпа защо ми изневери?!

- Млада бях, неопитна...

- Това беше вчера!

☺☺☺☺☺

Група елитни проститутки си поръчаха депутати!

☺☺☺☺☺

Има диета за вечна младост



Адекватното хранене позволява на гените за подмладяване да работят дори на възраст, когато те обикновено се изключват. Има храни, които ефективно активират работата на гените против стареене, твърдят учениците. Можете да забравите за строгите диети, да спрете да броите калориите и да се отдадете на сладкишите. Целта е просто да добавите към диетата си храните, които влияят на гените. Прекрасна и проста рецепта за добро здраве и вечна младост!

Първият, който публично заяви, че храната може да повлияе на работата на гените, беше американският дерматолог Николас Периконе. Когато се усвои, организмът изразходва повече калории (енергия), отколкото получава от нея. Периконе твърди, че ако се придържате към диетата на младостта, препоръчана от него, на 60 г. ще изглеждате като на 40. Адекватното хранене позволява на гените за подмладяване да работят дори на възраст, когато те обикновено се изключват.

Медикът заявява: "Ние наследяваме нашия набор от гени, имащи предразположение към ранно или късно стареене, както и към определени заболявания. Но някои видове храни, когато се консумират редовно, могат да внесат корекции в този глобален план".

Много от скорошните проучвания показват, че гледната точка на Периконе не е без основание. Например, американският диетолог Брунилда Назарио смята, че диетата, базирана на идеите на Периконе, не противоречи на принципите на съвременната диетология и е напълно оправдана.

Този начин на хранене не предполага сериозни ограничения по отношение на продуктите. Тя предлага само да се съсредоточите върху редовната консумация на някои видове храни, които помагат на тялото да се бори със стареенето.

Черен шоколад

Става дума за шоколад с възможно най-високо съдържание на какао. Какаото съдържа процианидин-b2, антиоксидант, който има феноменалната способност да предпазва тялото от различни инфекции. На първо място, това вещество е полезно за кожата. Следователно, какаото е просто необходимо за жените, които искат да поддържат кожата си свежа до дълбока старост.

Съомга

Периконе споделя мнението на повечето диетолози, че съомгата и другите видове риби, оби-

таващи студените води, трябва да се ядат редовно. Тази риба съдържа омега-3 мастни киселини и антиоксиданти, а също така е източник на протеини, от които тялото се нуждае, за да изгради тъкани. И трите елемента са ключови за подмладяването на организма, тъй като присъствието им в диетата помага по всякакъв възможен начин за активизиране на гените, които подмладяват организма, казва Периконе.

Канела

Тази подправка не само придава деликатен вкус на някои храни и напитки, но е уникален, удължаващ живота агент. Канелата регулира нивата на кръвната захар, подобрява мозъчната функция и концентрацията. Периконе също така твърди, че антиоксидантите в канелата могат да намалят риска от меланом. Всъщност, канелата е в състояние да играе същата роля в тялото като кресонът - да действа като "превключвател" на някои гени, които активно подпомагат функционирането на имунната система.

Гъби

В повечето съвременни диети гъбите отсъстват като клас. Смята се, че това са трудно смилеми храни, които нямат особено ценни хранителни свойства. През последните години обаче, изследванията все повече показват, че някои видове гъби имат благоприятен ефект върху имунната система, подобряват метаболизма и укрепват черния дроб, подчертава Периконе. Особено, гъбите шийтаке - те съдържат много полезни антиоксиданти. Популярните лисички са богати на селен, който е изключително полезен за бъбреците и пикочно-половата система. Освен това, повечето видове гъби са богати на витамин D, така че са полезни за хора, които рядко излизат на слънце.

Кресон

У нас този зеленчук с воден произход се нарича още водница. И отново - всичко е свързано с антиоксидантите, които повишават способността на имунната система да се бори с инфекциите и вредните вещества, окисляват свободните радикали, които са основните агенти на стареенето в организма.

Освен това, водният зеленчук е естествен диуретик, способен да премахва вредните соли от тялото, да предпазва бъбреците, черния дроб и да намалява стреса върху сърдечносъдовата система.

Според Периконе редовната консумация на кресон активира няколко гена в тялото, които

произвеждат вещества, необходими за имунната система.

Семена от градински чай

Градинският чай се счита за лечебно растение от няколко хиляди години, но лекарите често се отнасят към него с презрение, както към повечето други средства от "нетрадиционната медицина".

Периконе твърди, че това не е вярно, но самият той прави корекции в традиционното отношение към градинския чай, предлагайки редовно да се консумира не самата билка, а нейните семена.

Те са богати на омега-3 мастни киселини, като буквално включват подмладяващите гени в организма. Освен това тези семена имат висока концентрация на витамин Е и калций, което е от съществено значение за структурата на костната тъкан.

Зелен чай

Зелените чайове изобилстват от катехини - естествени антиоксиданти, които предотвратяват стареенето и насърчават загубата на тегло, като забавят усвояването на мазнини в организма. Според наскорошно проучване, редовната консумация на зелен чай ускорява изгарянето на телесните мазнини с 15-20%.

Някои изследвания показват, че зеленият чай е основен ключ за гените, които могат да предпазят организма от рак. Например рак на гърдата при жените и рак на простатата при мъжете.

Зеленият чай също така подмладява кожата и подобрява мозъчната функция, убеден е Периконе.

Червено вино

Това е единствената алкохолна напитка, която се препоръчва за редовна консумация. Причината е в ресвератрола - активен ензим, който забавя отлагането на мазнини в тялото, като блокира рецепторите на мастните клетки.

Освен това, ресвератролът според някои скорошни проучвания, може да предотврати много заболявания на сърдечносъдовата система и дори рак.

Джинджифил

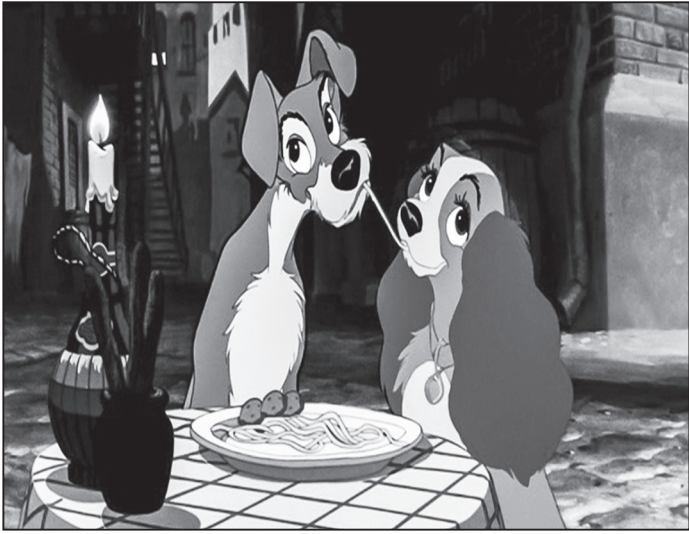
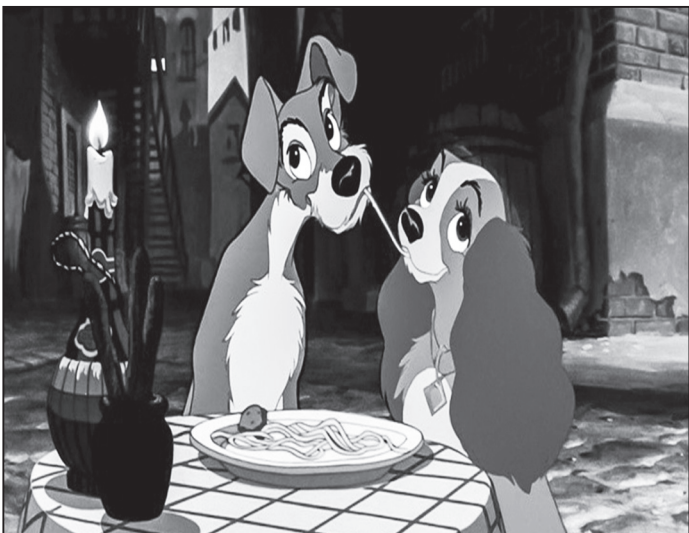
Един от ключовите елементи в борбата срещу затлъстяването. Джинджифилът съдържа етерични масла, които стимулират производството на стомашна киселина и подобряват храносмилането. Поради това тялото изразходва повече енергия и изгаря мастните клетки.

Също така някои изследвания показват, че редовната консумация на джинджифил подобрява състоянието на кожата. И според това проучване два грама джинджифил на ден са достатъчни за понижаване на нивата на кръвната захар с 20%. С други думи, джинджифилът помага в борбата с диабета.

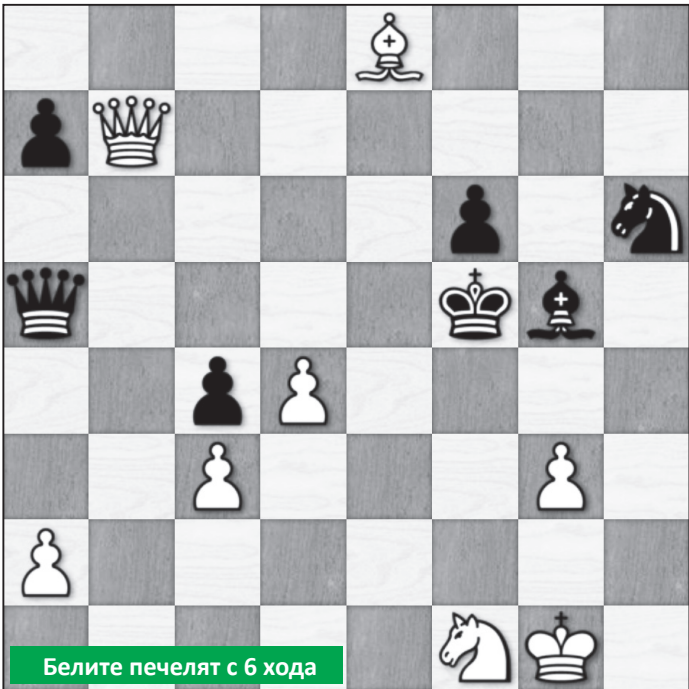
Грейпфрут

Ползите от грейпфрута са доказани отдавна и няма съмнения в това отношение. Ново изследване само допълва получените по-рано данни и показва, че грейпфрутът дори е подценен. Той е силен не само и не толкова с високото си съдържание на витамин С, но и със способността си да регулира нивото на инсулин в кръвта.

ОТКРИЙТЕ ПЕТТЕ РАЗЛИКИ



ШАХМАТ



СУДОКУ

			8	7	3			
9	5				4			
	8			9				
2	3							
8					2		9	1
5			3	1	8			
			9		1	4	7	6
						8		
	4				6			

Чувам, войни, заселване на татари, черкези и абхазци, 1810 - 1866 г.

След края на кърджалийското време и Панчовото управление от 1810 г. до 1866 г. следват няколко руско-турски войни, чумни епидемии и разселване по нашите земи на татари, черкези и абхазци, които по един или друг начин засягат и живота на уърчинци. В този период те живеят "интересно" според китайската представа за проклятие.

През 1810 г. започва руско-турска война. Първоначално военните действия се развиват в Молдова и Влашко, но после се прехвърлят и на юг от Дунав. Три пъти руските войски превземат Плевен и два пъти Ловеч. Тогава те достигат и Уърчин и през зимата на 1810-1811 г. тук квартирува руски отряд. Една част от войниците се разположили близо до днешния площад "Ал. Стамболийски", а друга - в района, където сега са останките на хранително-вкусовия комбинат. За русите били направени землянки, в които прекарвали зимата. Главната цел на отряда била да събира храни. Турското население не се разбягало, но върху него паднала основната тежест при набавянето на храните. Мнозина от българите се сблизихи с русите и завързали приятелство. Заради очакваната война с Наполеон обаче, руснаците през пролетта на 1811 г. се оттеглили отвъд Дунав. Озверилите турци си отмъщавали на българското население, а някои от уърчинците, които имали по-тесни връзки с руснаците, известно време се криели по горите, за да избегнат репресиите.

Последвал период от 14-15 години, който бил относително спокоен за уърчинци. Но делибашии обикаляли селата уж да пазят хората от кърджалиите, а самите те били бивши кърджалии и по стар навик обирали населението. Това продължило до 1828 г., когато започнала следващата руско-турска война. Тя се водила и през 1829 г. и донесла нови изпитания за раята.

Междувременно през 1814-1815 г. в района се появила чума и взела много жертви, но Уърчин избягнал тази съдба. Не така било обаче при следващата епидемия през 1836-1837 г. Тогава жертвите били много, но предимно сред турското население. Това се обяснява с хигиенните навици и начина на живот на турците, които си останали по къщите. За разлика от тях българското население напуснало Уърчин и се пръснало в околните гори. Там хората си направили колиби-копаници и прекарали от пролетта до Коледа на 1836 г. Това социално дистанциране, както е модерно да се казва сега, ги спасило от опасната зараза и само 12 души от Банковския род се заразили и умрели. Докато в турското село Махала Уърчин на 10 км на север от Уърчин всеки ден погребвали умрели на гробищата. Може и чумата да е една от причините много уърчинци да възприемат колибарския начин на живот и да се разселят в цялото му землище. Този начин на живот продължава до средата на XX век.

Руско-турската война от 1853-1856 г., наречена още Кримска война, е оставила доста траен отпечатък и в живота на уърчинци. Русия имала намерение да завладее Молдова и Влашко и да помогне на българите да се освободят. Войските ѝ стигат до Силистра и я обсаждат. Но тогава във войната се намесват

Англия и Франция. Това попречило на Русия да навлезе по българските земи и конфликтът се пренесал на полуостров Крим, където около Севастопол три години се води сериозна война. Русия губи войната, но и нейните противници не извлекли особена полза от нея. Надеждите на българите за освобождение отново били попарени.

През лятото на 1854 г. през Уърчин минала турска артилерийска част от Турски извор/Български извор/ през Шаханките/Соколово/ за Ловеч. По това време за около 10-15 дни в Уърчин се установил и голям войсковой отряд, съставен от албанци. Те направили впечатление на уърчинци с необичайното си облекло - носели фустанели. Освен пушки, били въоръжени с ножове и брадви. Техният водач яздел кон и носел особена шапка с лисича опашка. Пред войската се движел войник, който давал такт с малко барабанче - тюлюмбече. Те спрели тук, за да се снабдят с храни. От всяка къща реквизириали по едно говедо, отделно събирали и друга храна. Натоварили 30 коли с продоволствие и този обоз трябвало да прекара реквизираното до Шумен. Взели със себе си и 60 мъже от Уърчин салаори. Салаорите били българи, които турската войска принудително мобилизирала като помощен персонал. Общо за Северна България салаорите били над 25 000.

През лятото и есента на 1854 г. нашите уърчинци копали окопи и вършели и друга черна работа край Шумен. В началото на зимата някои от тях били пуснати да се приберат в Уърчин. Но друга част били задържани и изпратени в Крим. Сред тези уърчинци бил и Кольо Ступоля. Той бил колар и поправял колите от обоза. Престоил в Крим две години. Получавал 40 гроша месечна заплата. След превземането на Севастопол салаорите владели с куки труповите на убитите и ги изхвърляли в морето. През тези две години много от другарите на Кольо измрели. Когато той се завърнал в Уърчин добил прозвището Ступоля, защото уърчинци наричали тази война Ступолското мурабѐ/Севастополската война/. Той ставал родоначалник и на фамилията Ступолски.

По време на Кримската война на пътищата и околностите на Уърчин отново станали несигурни. Започнали грабежи от завръщащи се войници и разбойници. За да е по-безопасно изсекли част от горите край пътищата.

Когато се завърнали от войната мобилизираните турци-юрци от Махала Уърчин пренесли част от видяното по онези земи в своя бит. Започнали да строят двуетажни къщи и чифлици из имотите си и да се занимават и със земеделие, освен със скотовъдство. А в самия Уърчин българите започнали да строят къщи с каменни зидове и да ги покриват с плочи. Дотогава къщите на уърчинци били с дървена конструкция, стени от плетей, измазан с кал и покриви от слама.

Кримската война се отразила по един неочакван и неприятен начин на уърчинци дори няколко години след приключването ѝ. Русия и Турция сключили изселническа спогодба за размяна на население. Българи се изселяват в Южна Русия, а татари, черкези и абхазци, които изповяд-

ват исляма, са изселени от Русия в Османската империя. Една немалка част от тях попадат по българските земи. 12 000 татари са настанени в Плевенско, Ловешко и Севлиево. След тях идват още повече черкези и абхазци.

През 1860-1861 г. в Уърчин били настанени 20 татарски семейства, които българското население било задължено да изхранва, както и добитъкът им. А те дошли с един доста особен добитък - камили, които теглили талиги с багажа им. Нито камилите като въпрегати животни, нито талигите като превозни средства били познати на уърчинци дотогава и това предизвиквало силното им любопитство. Българи и турци се събирали на групи да гледат новото превозно средство, теглено от тези необичайни дългокраки животни с гърбици на гърба. По време на едногодишния си престой татарите не оставили лоши спомени у уърчинци, макар, че трябвало да ги изхранват. Някои от татарите били заможни и много неща купували с пари. На Батово възникнало татарското село Лешница, което просъществувало до 1877 г. А татарите от Уърчин през 1861 г. били изселени някъде към Никопол.

Не минало много време и през 1864 г. в Уърчин пристигнали нови заселници - 50 - 60 черкезки семейства, които наброявали между 250 и 300 човека. Уърчинци били задължени да ги изхранват безплатно, а по-заможните български семейства да им дадат по една коза. Водачът на черкезите Ахмед Бей се настанил в къщата на Цоко Анджарски. Ахмед Бей водел жена рускиня на име Елена. Понякога, когато Ахмед Бей отсъствал от Уърчин, тя ходела при баба Стойна Михнева и баба Вѐла Диковска. Разказвала им, че била взета насила от него. По-късно успяла да избяга и се върнала в Русия.

След едногодишен престой в Уърчин властта заселила част от черкезите в местностите Кукян и Черкезкото, а други в селата Драгана и Телиш. В Драгана били заселени и абхазци, сродна на черкезите народност. До 1865 - 1866 г. Драганското и Телишкото землище били ползвани от населението на Уърчин, Сопот и Славщица като пасища, но с настаняването на новите обитатели това било прекратено. Уърчинци били задължени да построят къщи на черкезите в новите места на обитаване, най-вече в Телиш, и да разчистят земи, които черкезите да обработват. Но черкезите изобщо не били навикнали да се занимават със земеделие. Те предпочитали скотовъдството, но под формата на кражба на добитък. Скоро разбойничеството на това хищно кавказко племе, накарало дори турците да съжаляват, че са ги заселили тук. Черкезите от района били част от башибозука, участвал в потушаването на Априлското въстание в Ново село през 1876 г. и се прочули със своята жестокост. На връщане част от тях минали през Уърчин и извършили погром над църковния храм и дюкяна на братя Горански, който опожаряват. По време на освободителната Руско-турска война от 1877 - 1878 г. черкезите се изселяват в Турция, защото са знаели, че след това не ги чака нищо добро за извършените от тях злодеяния.

Този част от уърчинската история се оказва доста дълга, макар да обхваща период от само 56 години. Това е така защото, колкото по-близо до нас са описваните събития, толкова повече информация има за тях. Затова в следващите части ще описваме все повече събития с все по-малко думи. За събитията в тази част използвахме отново като източник написаното от Никола Русковски в юбилейния сборник на читалището ни от 1936 г. и пълния текст на "Изминалото на Уърчин" от братя Радоеви.

Борислав Патарински

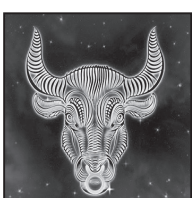
Хороскопи за декември за всички зодии

Овен
Ще се чувствате най-добре в среда, в която сте в безопасност. Декември ще бъде благоприятно време за любов,



така че необвързаните могат да очакват шанс да срещнат сродната си душа. Ще бъдете оптимистични и позитивни. Другото нещо, което ще привлечи вниманието на хората в обкръжението ви. През декември, представителите на зодия Овен ще бъдат добре по отношение на социалните взаимоотношения. Звездите ни казват, че запознанствата направени в този период ще бъдат дълготрайни. Хората, ще ви обогатяват с нови мисли, също и преживявания, на които ще се насладите. В работата, внимавайте да не проявите небрежност и грешки, които изглеждат незначителни.

Телец
Въпреки, че в работата Телците могат да очакват положителен период през декември,

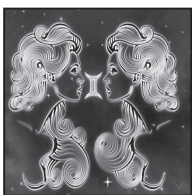


когато става въпрос за личния живот, нещата могат да станат малко трудни.

Ще бъдете изправени пред важно решение. Каквото и да е решението ви, можете да очаквате подкрепа от семейството си. Ще прекарате празниците в спокойна и безопасна обстановка.

Декември е много стабилен месец. Точно сега е най-подходящото време за дългосрочни планове, особено по отношение на финансовите средства. От друга страна, Телците трябва да внимават за семейни проблеми. Трябва да спечелите доверието на огорчен човек, за да му помогнете в трудните му моменти.

Близнаци
Ще се насладите на последния месец от годината с най-добрите си приятели,



защото с тях забравяте за ежедневните си проблеми. Нищо обаче не трябва да надхвърля нормалните граници. Дори с предстоящите празници Близнаците трябва да бъдат реалисти.

Погрижете се и за здравето си през декември.

Месецът ще бъде под знака на хармонията във връзките, също и в семейството. Ще се насладите на това около Коледа.

През този период очаквайте нови преживявания. Ще срещнете човек, който ще ви обогати с нова информация. Ще осъзнаете различни неща и ще помъдрееете.

Рак
Въпреки, че през месеца декември вашите отношения ще бъдат хармонични и силни,



трябва да внимавате за продължителна и очевидна зависимост от вашата половина.

Особено в случаите, когато не сте сигурни дали чувствата са ви 100% са взаимни.

Всеки представител на зодията Рак трябва да избягва дребни спорове, защото те лесно могат да прераснат в по-сериозни.

Представителите на зодия Рак ще се върнат мислено към изминалата година през декември.

Имате голям успех зад себе си и можете да се гордееете с това.

Но не по очевиден начин. Навсякъде може да срещнете завистливи хора, които ще

опитат да ви използват и да откраднат поне малка част от вашия успех, който е гаран-тиран.

Лъв
През по-следни я месец на тази година Лъвовете може да се насладят на комфорта и релаксирането в дългите зимни вечери. Ще си спомните за старите приятели и ще подновите контакт с тях. В края на деня, вие сте общителни и любопитни.



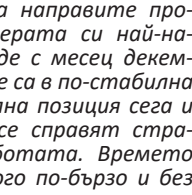
През декември не се страхувайте да се поглезите. След тази тежка година определено го заслужавате. Поглезете се с необикновено преживяване. Вашето настроение ще бъде добро и нищо няма да може да го развали, дори и човекът, който вероятно ще се появи и ще има лоши намерения към вас. Ще се справите с него с лекота.

Дева
Под влиянието на силно морално самосъзнание, Девите ще подредят приоритетите си през юли. И в кариерата и в личния живот. Очаква ви освобождаващо чувство. Най-накрая ще подредите ценностите си и ще можете да продължите с плана си.



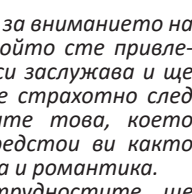
Шансът да направите промяна в кариерата си най-накрая ще дойде с месец декември. Звездите са в по-стабилна и положителна позиция сега и Девите ще се справят страхотно в работата. Времето ще мине много по-бързо и без много усилия, а вие лесно ще постигате всички задачи и ще намирате решения на спешни проблеми. Отново ще се насладите на работата си.

Везни
Последни месец от годината носи шанс дори и за необвързаните Везни. Ще трябва да се борите за вниманието на човека към който сте привлечени, но ще си заслужава и ще се чувствате страхотно след като получите това, което желаете. Предстои ви както страст, така и романтика.



Въпреки трудностите ще трябва да преодолеете тази година, през декември ще разберете, че сте щастливи и, че животът ви е хубав независимо от проблемите и трудностите. Тази година наистина обогати представителите на зодия Везни. Не всички отрицателни преживявания трябва да имат лоши последствия. Благодарение на тези ситуации се учим.

Скорпион
Предстоящият край на годината ще ви донесе положителна енергия във връзките. Месец Декември обещава на Скорпионите да срещнат правилния човек.



Когато се запознавате с нови хора ще се насладите на нова забава, флиртуване и страст.

Предстоят ви изцяло нови преживявания.

Дългосрочните връзки също ще процъфтяват.

С последния месец на тази година - декември, съветваме ви да вложите всичката си енергия в кариерата.

Това може да се изплати под формата на напредък в кариерата или бонуси, особено на най-усърдните.

Започнете да се оглеждате по-внимателно.

Представителите на зодията не трябва да отказват на никакви покани за срещи.

Стрелец
Декември ще донесе някакъв спад. Така, че когато става въпрос за кариерата, безмислено е да се стараете прекалено много.



Ще бъде достатъчно да поддържате сегашното темпо на работа.

Прекомерните усилия няма да променят нищо. Стрелците могат да очакват хармоничен край на годината, прекаран с близките им хора.

Декември най-накрая ще ви носи мир и хармония. Ще имате време да си починете, да си поемете дълбоко дъх и да премислите изминалата година.

Стрелците са направили голям напредък в личностен план.

Сега сте по-балансиран и се справяте със стреса по-лесно. Нищо не може да развали Коледата ви.

Козирог
Според хороскопа ще се чувствате най-добре в позната обстановка през декември.



Следователно, ще се обградите със семейството, приятелите или ще прекарате повече време с половинката си. Козирозите ще имат време да помислят, и ще направят по-стижимо решение за новата година. Ще се придържат към тази цел.

Ще се насладите напълно на последния месец на тази година - декември, без да се замисляте.

Ще намерите време да погледнете назад към събитията и да ги премислите. Какво е наред и какво трябва да се подобри. Ще съзреете през този период и ще наредите приоритетите си. Козирозите ще имат успешна година зад себе си.

Водолей
Няма да ви липсва енергия, следователно дори другите вече да са се настроили за почивка, вие ще продължите с темпото в работата. Ще бъдете оценени от вашите началници, разбира се. Трябва да се погрижите и за здравето си.



Не подценявайте превенцията в студени дни и се обличайте топло. Краят на годината ще донесе стабилен период по отношение на кариерата за Водолея. Само не се оставяйте кратките дни и отегчителните събития да ви успокоят и да намалите работното си темпо. Прекалената пасивност никога не е добра идея. През декември трябва да помислите за здравето си.

Риби
В работата Рибите няма да почиват много през декември. Обаче няма от какво да се страхувате.

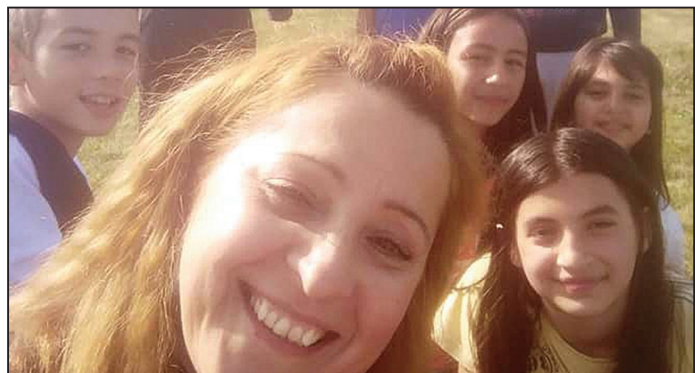


Ако поддържате темпото на другите, няма да има проблеми пред вас. Когато става въпрос обаче за печене на коледни сладки, ще трябва да го отложите за уикенда. Трябва също така да се погрижите и за здравето този месец, не подценявайте предпазването през тези студени дни.

Рибите, които все още не са намерили половинката си, могат да се забавляват, докато общуват и флиртуват през декември. Без дори да го осъзнават ще привлечат вниманието на срещуположния пол и така ще ви бъде лесно да се запознаете с нови хора. Според този хороскоп ще се насладите на Коледа най-много в семейна среда.



Вярващо добро сърце за Коледа



„Вярващо добро сърце за Коледа“ е заглавието на новата книга от детската писателка Милена Димова, част от творческия екип на детски фестивал „Вярвай в чудеса“ община Угърчин.

Въпреки затегнатите мерки в детските градини и училищата, ръководството на община Угърчин има план да зарадва дистанционно своите малчугани като им подари една коледна приказка, придружена и с илюстрации за оцветяване за най-малките.

Това добро решение е част от тазгодишния фестивал на чудесата, който продължава да се провежда онлайн на страницата на Детски фестивал „Вярвай в чудеса“ община Угърчин. Децата там рисуват, пеят, играят, готвят в реално време...

Те посрещнаха заедно есента с множество артистични прояви и художествени фотографии, а сега са на път да привлекат коледните чудеса и повярват в тях, благодарение на творческите инициативи, които им планират организаторите на фестивала (освен детските книги) в оставащите дни до светлите коледни празници.

По-малките ще имат възможност да рисуват коледни ангелчета, а учениците от първи до четвърти клас от: СУ „Св. св. Кирил и Методий“ в Угърчин, ОУ „Христо Ботев“ село Кирчево и ОУ „Св. Паисий Хилендарски“ в Лесидрен ще разкажат в есе за „Моето коледно чудо“.

Коледа е празник на надеждата, Любовта и вярата, празник на който семействата са винаги заедно.

За децата празника е и подаръкът под елхата в но-



ща на Рождество Христово, игри навън със снежни топки, пързалки и забавления с приятелите.

Детски фестивал „Вярвай в чудеса“ обещава да бъде част от празниците на своите малки приятели. Децата към читалище „Вълчо Русковски“ в Угърчин ще предложат на своите връстници много интересни и вкусни идеи за коледни сладкиши, а Сръчковците от кръжока към училището в Лесидрен ще дадат прекрасни примери с видеа на живо за атрактивни празнични, весели украси.

Детската писателка Милена Димова ще подари свои коледни стихотворения, които малчуганите от детска градина „Щастливо детство“ в село Кирчево ще разиграят в кратки пиески.

А приказката „Вярващо добро сърце за Коледа“ учи децата как вълшебството на добротата, донесена от едно чудно бяло ангелче може да победи злите дяволчета на лошото.

„Дяволчетата нямат никаква власт над сърцата на хората. Те могат да ги плашат, да ги обиждат, да ги разплакват, нараняват, но не могат да докоснат вярата и добротата в сърцата им.

Затова и вие сега, ако се чудите какво да си пожелаете за Коледа, ще ви посъветвам най-приятелски – пожелайте си вярващо добро сърце!“ казва авторката на финала на своята приказка.

Детски фестивал „Вярвай в чудеса“ община Угърчин пожелава здраве и много весели игри на своите приятели, децата!



Поздрав към 4-годишния Алиян Ивайлов

На баба слънчице засмяно. Благодаря ти, мъничко момче, че връщаш в мен ония чувства, които пълнят майчиното сърце, щом мънички ръце прегръщат. Ти донесе в нашия дом радост и щастие. Бъди жив и здрав! Безгрижно детство ти пожелаваме от сърце!
От баба Пресияна и дядо Анатоли Радославови



SPA
ПРИКЛЮЧЕНИЕ

Вече и в комплекс

Райски
Залив

с. Голяма Желязна

За резервации и информация:
087 848 6666

