

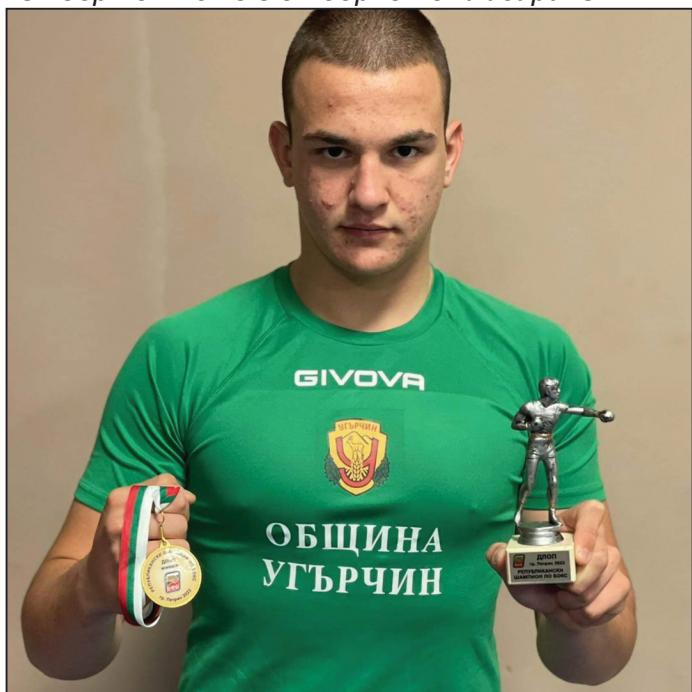


Роселин Бачевски отново с шампионска титла в бокса

Угърчин отново има шампион в бокса! Младата надежда на Угърчин в бокса Роселин Бачевски завоюва нова титла като вдигна купата в категория до 90 кг за юноши на провения се шампионат в град Петрич. Състезанието премина при голям интерес от над 43 клуба и 190 боксьора от цялата страна.

Роселин Бачевски успя да се справи със силната конкуренция на 10 състезатели в неговата категория и заслужено спечели златото.

Благодарение на точките, които донесе, клубът му "Мизия-80" - гр. Плевен взе престижното четвърто място в отборното класиране.



„Лудории в съботната вечер“ гостува в Угърчин

На 13 декември (вторник) от 18:00 часа в НЧ "Вълчо Русковски 1894" ще се играе комедийната постановката "Лудории в съботната вечер" по режисура на Искра Радева. В нея участват още Милена Атанасова, Веселин Ранков и Антон Радичев.

В постановката се разказва за необичайните методи, които използват две самотни парижанки при запознанствата си с мъже, наред с комичните ситуации, в които изпадат те и партньорите им, става въпрос за самотата, за истинските стойности, за нуждата от обич, от разбиране и рамо до теб.

Всички угърчинци са добре дошли!

Входът е свободен!



ОБЩИНА УГЪРЧИН ВИ КАНИ

НА 2 ДЕКЕМВРИ ОТ 17:30 ЧАСА

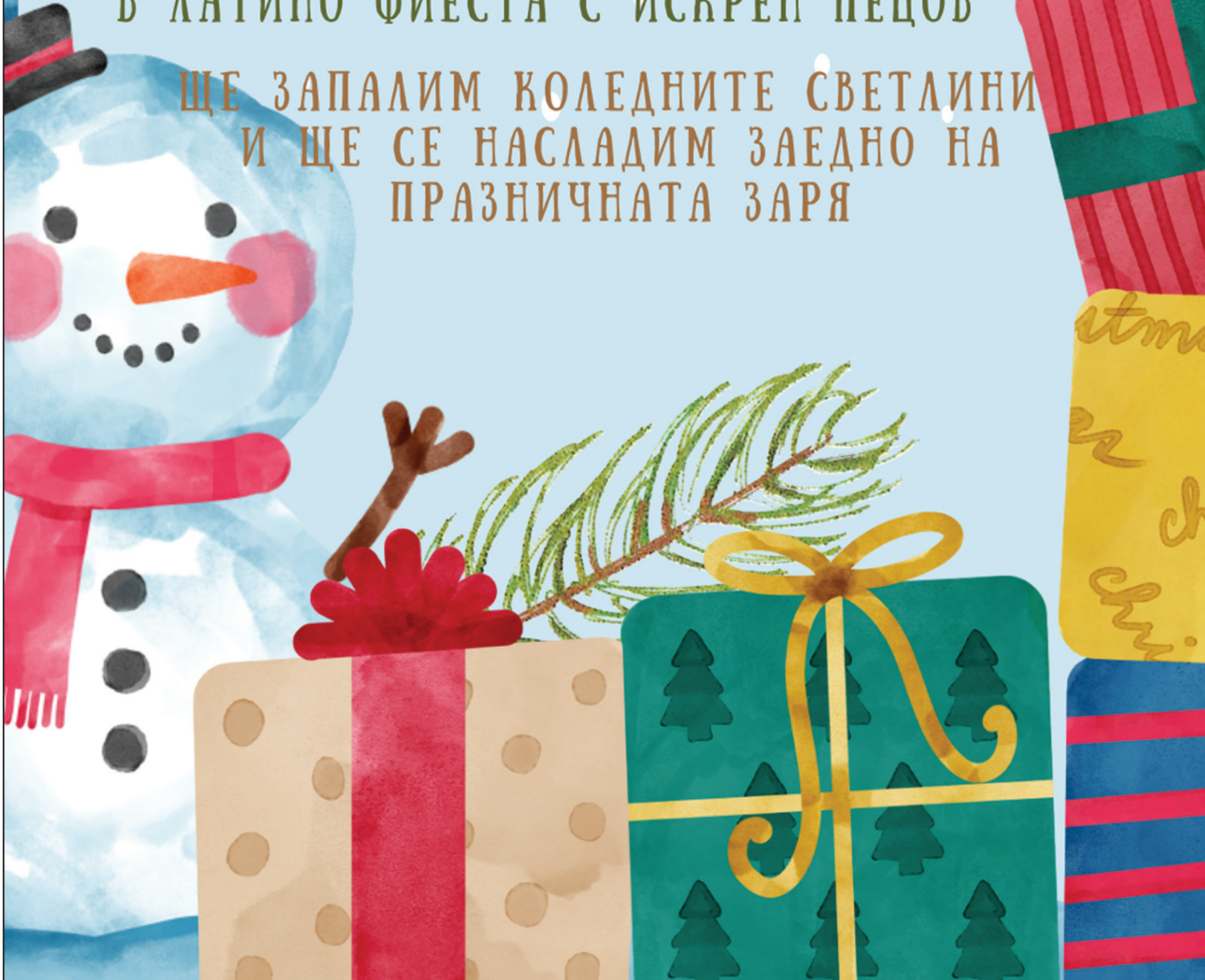
ДА ЗАПАЛИМ ЗАЕДНО КОЛЕДНИТЕ
СВЕТАНИ НА ГРАДА

ЩЕ БЪДЕТЕ ПОСРЕЩНАТИ С ГРЕЯНО ВИНО,
КОЛЕДНИ СЛАДКИ И МНОГО ИЗНЕНАДИ

ЩЕ СЕ СРЕЩНЕТЕ С КОЛЕДЕН ЕЛФ,
ДЯДО КОЛЕДА И ЛЕДЕНАТА КРАЛИЦА

ЩЕ ИМАТЕ ВЪЗМОЖНОСТ ДА СЕ ВПУСНЕТЕ
В ЛАТИНО ФИЕСТА С ИСКРЕН ПЕЦОВ

ЩЕ ЗАПАЛИМ КОЛЕДНИТЕ СВЕТАНИ
И ЩЕ СЕ НАСЛАДИМ ЗАЕДНО НА
ПРАЗНИЧНАТА ЗАРЯ



Община Угърчин кандидатства за „Грижа в дома“



Проектът „ПАТРОНАЖНА ГРИЖА +“ по ОП „Развитие на човешките ресурси“ в Община Угърчин ще се изпълнява до 28 февруари 2023 г.

В момента Управляващият орган на Програма „Развитие на човешките ресурси“ (2021-2027) отвори за кандидатстване мярката „Грижа в дома“, като срока за входиране на проектни предложения е от 07.10.2022 г. до 31.01.2023 година.

Община Угърчин вече изготви проектното предложение по тази процедура, за да може да осигури непрекъснатост на социалната услуга „Патронажна грижа“. Новата схема ще обхване минимум 48 потребители и ще им осигурява подкрепа в домашна среда. Това са хората с увреждания и възрастните, които са зависими от грижа. Предвижда се да бъдат назначени 12 домашни помощници, 6 шофьор/снабдители, една медицинска сестра и един социален работник. Психологическата подкрепа ще се осъществява от психолог на граждански договор, а при необходимост ще се

осъществява и консултация с лекари включително диетолози.

Новият проект ще стартира, след като общината подпише договор за изпълнението му. Очаква се това да стане през месец януари 2023г. Освен удвоения капацитет на проекта, друга новост е възможността потребителите да ползват услуги повече от два часа дневно. Това обаче ще зависи от индивидуалната оценка на потребностите.

Дейността по проекта обхваща предоставяне на почасови мобилни интегрирани здравно-социални услуги по домовете и психологическа подкрепа за възрастни хора в невъзможност за самообслужване и лица с увреждания. Потребителите могат да получат доставка на храна, хранителни продукти и продукти от първа необходимост. Допустимо е също заплащане на битови сметки, заявяване и получаване на неотложни административни и битови услуги / със средства на потребителите/, както и получаване на информация и консултация за профилактика на здравето и др.

Мярката „Грижа в дома“ надгражда предходната програма „Патронажна грижа“ и се финансира по програма „Развитие на човешките ресурси“ 2021-2027 г.

Максималният размер на безвъзмездната финансова помощ за Община Угърчин е близо 264 000 лева.

Услугите ще се предоставят на нуждаещите се за период от 12 месеца. Срокът на проекта е 13 месеца в т.ч. един месец за подготовителни дейности включващи прием на заявления и извършване на индивидуална оценка на потребностите.

Крайният срок за подаване на проектни предложения от общините е 31 януари 2023 г., но Община Угърчин предвижда започване на проектните дейности от 01.02.2023 г., а реалното предоставяне на услугите ще е от 01.03.2023 г., за да не се прекъсва предоставянето на социалната услуга и най-уязвимите групи от населението на общината да бъдат оставени без подкрепа.

Община Угърчин ще кандидатства по „Укрепване на общинския капацитет“

От 12.10.2022 г. Общините в Република България могат да кандидатстват с проектни предложения по мярката „Укрепване на общинския капацитет“, която се финансира по Програма „Развитие на човешките ресурси“ (2021-2027). Допустими са проекти в партньорство с други общини. Общият бюджет на операцията е 25 млн. лв., като 23 020 000 лв. от тях са насочени към по-слабо развити региони, а 1 980 000 лв. - към региони в преход. Основната цел на операция „Укрепване на общинския капацитет“ е да подкрепи реформирането на системата на социалните услуги и да улесни прехода към нови механизми на местно ниво чрез развитие и укрепване на общинския капацитет. Процедурата е чрез директно предоставяне на безвъзмездна финансова помощ, която се реализира по приоритет 2 „Социално включване и равни възможности“.

С европейски средства е планирано създаването на фронт-офиси, наемане, обучение и супервизия на персонала в общините, които имат отговорности по Закона за личната помощ, Закона за хората с увреждания и Закона за социалните услуги. Общините ще получат подкрепа за планиране и анализ на предоставянето на социални и интегрирани услуги, включително разработване на програми за развитие на качеството на социалните услуги. Планирано е създаването на електронни платформи за единен достъп до заявяване на социални услуги. Очаква се 1 325 служители в общински администрации да повишат компетенциите си, благодарение на проекти по операция „Укрепване на общинския капацитет“.

Предоставяне на интегрирана подкрепа на общините в изпълнението на правомощията им по Закона за социалните услуги (ЗСУ), Закона за хората с увреждания (ЗХУ) и Закона за лична помощ (ЗЛП), което ще позво-

ли плавното и безпроблемно въвеждане на реформите в областта на социалните услуги и личната помощ и ще ускори предоставянето на по-ефективна, ефикасна и качествена грижа на лицата от най-уязвимите групи от населението ни.

При реализацията на дейностите, предвидени за изпълнение в рамките на конкретното проектно предложение ще се гарантира постигането на целта на процедурата на директно предоставяне на безвъзмездна финансова помощ. Допустими за финансиране са следните дейности:

Дейност 1: Подготовка за обезпечаване правомощията на общините по ЗСУ, ЗХУ и ЗЛП и създаване на работни места (фронт-офиси);

Дейност 2: Наемане, обучение и супервизия на персонала, необходим за изпълнение на задълженията и отговорностите на общините по ЗЛП/ЗХУ, както и по ЗСУ в частта, свързана с насочването от общините за ползване на социални услуги;

Дейност 3: Обезпечаване на механизма по сътрудничество и наблюдение на социалните услуги чрез съвети по въпросите на социалните услуги (създадени по чл.27 от ЗСУ);

Дейност 4: Изготвяне на анализи и проучвания в сферата на социалните услуги, в т.ч. анализ от потребностите от социални услуги;

Дейност 5: Подкрепа на общините за планиране и анализиране на предоставянето на социални и интегрирани здравно-социални услуги, включително за разработване на програми за развитие на качеството на социалните услуги;

Дейност 6: Разработване на електронни платформи за единен достъп до заявяване на социални услуги/ единна информационна точка за подбавяване на информираността избор при ползване на социална услуга;

Дейност 7: Провеждане на разяснително-информационни

кампании за предоставянето на личната помощ, социалните и интегрирани здравно-социални услуги, както и информираност на обществото на местно ниво относно възможностите за решаване на проблемите, свързани с липсата на достъпност за хората с увреждания;

Допустимите целеви групи по процедурата са: Служители от институции/организации/ администрации, ангажирани с политиките в социалната сфера; служители на доставчици на социални и интегрирани здравно-социални услуги.

Дейностите по проектното предложение следва да са с продължителност не повече от 24 месеца, и следва да приключат не по-късно от 31.12.2025 г.

По процедурата не се изисква съфинансиране от кандидата.

Крайният срок за подаване на проектните предложения по процедурата е не по-късно от 16.01.2023 г., 17:00 часа

Съгласно утвърдените Условия за кандидатстване по откритата процедура е необходимо, Община Угърчин, като КБ при подаване на проектното предложение, да представи Решение на Общинския съвет, в съответствие с изискванията.

Максималният размер на финансовата помощ, определена за Община Угърчин, е в размер до 40 813 лева.

Решението на Общинския съвет Угърчин, следва да е във връзка със:

- Даване на съгласие за кандидатстване на Община Угърчин с проектно предложение по горепосочената процедура.

Заседанието на общинския съвет на което общинските съветници трябва да дадат своето съгласие Община Угърчин да кандидатства по Процедура чрез директно предоставяне на безвъзмездна финансова помощ BG05SFPR002-2.002 „Укрепване на общинския капацитет“ по П РЧР 2021- 2027 е насрочено за 10 ч. на 29 ноември 2022 г.

„Топъл обяд“ по Програма за храни и основно материално подпомагане 2021-2027, съфинансирана от Европейския социален фонд плюс (ПХОМП ЕСФ+)



Съфинансирано от Европейския съюз

ПРОГРАМА ЗА ХРАНИ И ОСНОВНО МАТЕРИАЛНО ПОДПОМАГАНЕ
ЕВРОПЕЙСКИ СОЦИАЛЕН ФОНД ПЛЮС

Операция BG05SFPR003-1.001 „Топъл обяд“



Община Угърчин подписа Договор за безвъзмездна помощ с № BG05SFPR003-1.001-0042, по проект „Топъл обяд в Община Угърчин“, по Програма за храни и основно материално подпомагане 2021-2027, съфинансирана от Европейски социален

фонд плюс (ПХОМП ЕСФ+).

Общата цел на проекта е в съответствие с основните принципи на Програмата за храните и основно материално подпомагане 2021-2027 г. и осигурява подкрепа за задоволяване на базовата нужда от храна на

хората, които се нуждаят от социална закрила в най-висока степен, поради материални, финансови, здравословни и други проблеми. Реализирането на проектните цели ще допринесе за нормализиране на условията на живот на крайно бедните



и нуждаещи се потребители, които изпитват тежки лишения, изолирани в едни от най-отдалечените населени места на общината. Чрез предоставянето на топла и питателна храна ще се справим с материалните лишения на най-нуждаещите се лица, в това число и деца, и хора, които изпитват сериозни затруднения за подsigуряването на своята прехрана.

Целевите групи за получаване на топъл обяд са определени в Раздел II, чл. 6 от Наредба РД-06-53 от 17.09.2021 г. за реда и условията за определяне на целевите групи и насочване на помощта по Програмата за храни и основно материално подпомагане 2021-2027 г., съфинансирана от Европейския социален фонд плюс.

Основна целева група за предоставяне на топъл обяд са:

- лица и семейства без доходи или с ниски доходи, възрастни семейства пенсионери и самотно живеещи пенсионери, които

имат ниски доходи, не могат да се издържат с тези доходи и имуществото си и не получават подкрепа от близките си;

- лица - обект на социално подпомагане, включително и от кръга на лицата по чл. 4, ал. 1 от Наредбата, които са в невъзможност да задоволят основните си жизнени потребности и за тях е установена нужда от ежедневна допълнителна подкрепа;

- лица с ниски доходи, които поради налични увреждания или здравословни ограничения са със затруднено или невъзможност самообслужване, в това число самотни лица с трайни увреждания с ниски лични доходи от пенсия, за които няма подходящ кандидат за асистент по механизма лична помощ;

- лица, които поради инцидентни обстоятелства са в затруднена и уязвима ситуация и за тях е установена нужда от този вид подпомагане;

- скитаци и бездомни лица;

- лица от уязвими групи - граждани на трети страни, по смисъла на § 1, т. 17 от допълнителните разпоредби от Закона за убежището и бежанците.

Общината ще предоставя социалната услуга на 250 потребители от 11 населени места в общината в рамките на 3 години. „Топлия обяд“ включва супа, основно ястие, хляб и поне веднъж седмично десерт, на стойност 3,20 лв.

Срока за реализиране на дейностите по предоставяне на „Топлия обяд“ е от 01.10.2022 г. до 30.09.2025 г.

Стремежът на община Угърчин е осигуряване на подкрепа на най-уязвимите групи от населението на общината, чрез реализирането на настоящият проект и предоставяне на топъл обяд на уязвими лица, които поради бедност и продължителна социална изолация са в затруднение и не успяват сами да осигурят прехраната си.

Обява до заинтересованите лица

На основание чл.4, ал.2 от Наредбата за условията и реда за извършване на оценка на взаимодействието върху околната среда (Наредба за ОВОС, ДВ бр.25/2003 г., изм. и доп.)

Община Угърчин, гр.Угърчин, пл.Свобода №1

СЪОБЩАВА

на засегнатото население, че има инвестиционно предложение за:

"Почистване и укрепване коритото на р.Каменица и изграждане на подпорни стени"

С инвестиционното предложение се цели да се осигури безпрепятствено преминаване на високите води на р.Каменица в урбанизираната територия на гр.Угърчин. Предвижда се почистване на участък от реката от растителност и наносни отложения с дължина 1500 м, укрепване коритото на реката чрез подпорни стени с обща дължина на участъка 405 м., изграждане на прагове

през 75 м. по дължината на корекцията. На места, където брегът е нисък ще се изпълни обратен наспил или укрепване с габиони.

Лице за контакти: г-жа Мария Динова, гр.Угърчин, пл.Свобода №1, тел.: 06931/2121

Писмени становища и мнения се приемат и в РИОСВ Плевен на адрес: 5800, гр. Плевен, ул. "Александър Стамболийски" №1а, email: office@riew-pleven.eu

По 70 лв. добавка за Коледа ще получат всички пенсионери



Всички 2 034 000 пенсионери ще получат по 70 лв. коледна добавка. Сумата ще се изплати еднократно с пенсиите за декември. Това съобщи вицепремиерът и министър на труда и социалната политика Лазар Лазаров и министърът на финансите Росица Велкова на брифинг. За изплащането на добавките служебното правителство е осигурило 142 млн. лв. от икономии в разходната част на държавния бюджет за 2022 г.

„Решението на кабинета

През декември 2022 - сняг и студ



Официално зимата започва през месец декември 2022. Дългосрочната ни прогноза е за снежно време и за задържане на снежната покривка. Декември 2022 година ще бъде истински зимен месец. Очакваме сериозни мъгли през декември 2022. Можем да кажем, че през месец декември 2022 година, облачните дни ще бъдат около 26. Слънцегреенето ще бъде около 60-75 часа.

През този период от годината дните са най-къси. На първи декември 2022 година денят ще бъде дълъг 9 часа и 17 минути. Най-късият ден от годината е на 21 декември 2022 година, когато продължителността на деня е 9 часа и 2 минути. След това за-

почва нарастване на деня.

Студено, мъгливо и облачно време ще преобладава през целия месец декември. Слънчеви дни очакваме да бъдат около 4-5. Превалванията от дъжд ще преминават в сняг. Броят на снежните дни очакваме да бъде между 5 и 8.

Очакваме средномесечната температура за месец декември 2022 да бъде по-ниска от нормалната. По високите полета на западна България и северната част на страната очакваме температурите да се движат от минус 7 до плюс 1 градуса. По Черноморието средните температури ще бъдат около 3 градуса. Очакваме повече валежи от нормалното, като те ще се дви-

жат от 40 до 70 литра на квадратен метър. В южните полета ще падат до 130 литра на квадратен метър. Отрицателните температури през месец декември 2022 година ще достигат до минус 16 градуса, като най-високите ще бъдат между 6 и 9 градуса.

През първата десетдневка очакваме дъждовно време, като по високите западни полета ще пада сняг. В южните полета на България и по черноморието превалванията ще бъдат от дъжд. След девети декември в страната ще започваме да прониква студен въздух и температурите ще се понижат още. Снеговалежи ще има около 24 декември и в края на месеца. Температурите ще се понижават от минус 12 до минус 14 градуса.

За Коледа 2022 година очакваме силни снеговалежи, особено по високите полета. По-силно изразени ще бъдат в западна България. В този период очакваме падане на температурите до минус 14 градуса. Най-високи температури за месец декември 2022 ще се движат между 5 и 9 градуса, а най-ниските ще са от минус 10 до минус 15 градуса. Студено време. Снежната покривка по планините ще е удобна за ски. На много места в страната ще я посрещнем със сняг.

Сряда 23 ноември 2022	Четвъртък 24 ноември 2022	Петък 25 ноември 2022	Събота 26 ноември 2022
			
Min 6° / Max 15° Краткотраен гъжг	Min 4° / Max 7° Ситен гъжг	Min 5° / Max 9° Краткотраен гъжг	Min 1° / Max 10° Облачно
Неделя 27 ноември 2022	Понеделник 28 ноември 2022	Вторник 29 ноември 2022	Сряда 30 ноември 2022
			
Min 1° / Max 7° Облачно	Min 1° / Max 8° Облачно	Min -0° / Max 9° Облачно	Min 4° / Max 10° Облачно

Конкурс за коледна декорация



РУБРИКА НА МКБППМН

Община Угърчин и Местната комисия за борба срещу противообществените прояви на малолетните и непълнолетните организира конкурс за ръчно изработена коледна декорация, като в него могат да се включат деца от I до VIII клас. Те ще бъдат разпределени в три възрастови групи - I-IV, V-VII и VIII-XII клас.

Всеки участник може да изработи коледна декорация по избор - коледна играчка, гирлянди, коледен венец, свещници и други. Материалите и техниките са по избор на авторите.

Коледата обаче може да е различна - много красива, изненадваща и усмихваща. Нужно е само да вложим малко лично отношение, съвсем не много време и усилия и известна доза подръчни материали.

Остава само да запретнем ръкави и да се забавляваме. Коледата никога не е била толкова различна и красива, нали?

Бъдете креативни, проявете въображение, уловете духа на Коледа около вас! Нека заедно

да съживим магията на един от най-любимите ни празници!

Отличените ще получат и награди. Най-интересните, оригинални и красиви творби ще бъдат изложени пред общината.

Да създадем заедно една неповторима коледна атмосфера и настроение.

Краен срок за получаване - 12.12.2022 г. - Община Угърчин

Лице за контакт: **Татяна Сурашка - секретар МКБППМН.**

Български пощи обявяват конкурс за „Най-красиво писмо до Дядо Коледа“

От 18.11.2022 г., „Български пощи“ стартира традиционния детски конкурс „Най-красиво писмо до Дядо Коледа“. Крайният срок за изпращане на писмата е 16 декември 2022 година.

Условията за участие в конкурса са правилно изписан адрес на подателя, за получател да бъде посочено само „За Дядо Коледа“ и да бъде заплатена пощенската услуга. Всички писма, отговарящи на условията, ще получат отговор лично от Дядо Коледа, а най-оригиналните и красиви писма ще получат и подаръци от него.

Адресът на подателя трябва да се посочи единствено на плика. Той ще е необходим на организатора на конкурса за осъществяване на обратна връзка с участниците.

С цел защита на личните данни на всеки един от участниците в конкурса, следва в съдържанието на самото писмо да НЕ се посочва адрес на подателя. В съдържанието на писмото е необходимо да се напишат само двете имена на детето - участник.

Отличените писма, (без пликовете с адреса на подателите), след приключване на конкурса, ще бъдат предадени за съхранение на ДА „Архиви“.

Участващите в конкурса „Най-красиво писмо до Дядо Коледа“ писма (с рисунки, стихове, приложения и други) стават притежание на организатора на конкурса - „Български пощи“, който могат да ги използват по избран от него подходящ начин.

Няма ограничения за това как да изглеждат детските писма. Могат да са ръкописни, печатни или придружени от ръчно изработени изненади - това е лично решение на децата.



КРИМИ

28-годишен от Угърчин е установен, като извършител на незаконна сеч в землището на града. На 12 ноември в РУ Угърчин е получен сигнал за извършена незаконна сеч в наследствена гора, като мястото е посетено от служители на местното районно управление и РДГ-Ловеч. Констатирана е незаконна сеч на 5 дървета от цер, с обща кубатура около 10 пр. м3, от категорията дърва за огрев, като след проведените оперативно-издирвателни мероприятия е установен и извършителят - 28 годишен

от Угърчин. Служителите на РДГ-Ловеч се изготвили 2 констативни протокола и 1 акт по ЗГ, а в РУ Угърчин е започнала проверка за престъпление по чл.235, ал.1 от НК. Работата по случая продължава.

Непълнолетен младеж от гр. Угърчин е установен да държи в джоб на дрехите си тревиста маса канабис, с тегло 3 грама, след като на 9 ноември около 16:10 ч. е спрял за полицейска проверка и в хода на последвалите процесуални действия му е извършен личен обиск. По случая в РУ Угърчин е образувано досъдебно производство и работата продължава.

На 16 ноември около 10:45 ч. в с. Голяма Желязна, 82-годишен мъж от София при управление на лек автомобил е напуснал пътното платно и е последвал удар в метална ограда на частен дом. При инцидента са нанесени материални щети, а водачът е прегледан и освободен за домашно лечение. Пробата му за алкохол е отрицателна. Съставен му е акт за нарушение на ЗДвП.

МВР напомня, че е в ход акция "Зима". Моля, бъдете подготвени с подходящо оборудване на автомобила.

Пресцентър ОДМВР - Ловеч

ВИЦОВЕ

Кръстословица за гении
ЧАСТ 2: ОТВЕСНО

1. Изобретателят на нокторе-зачката.

2. Родното село на физиотерапевта Кирил Арнаудов Велев.

3. Музикален инструмент, използван също и като казан за готвене от някои пигмейски племена.

4. Неправилен персийски глагол. (трето лице, ед.ч.)

5. Популярна марка ножове за белене на картофи в Парагвай.

5. Гара в Никарагуа, близо до която през 1942 година дерайлира товарен влак с банани.

6. Предреволюционното име на фабрика за цимент в град Пенза, Русия, която при национализирането бе преименувана в "ФЗЦПОРДТМ" (изгоряла при големина пожар през 1954).

7. Древноиндийска игра с пешки, която някои смятат, като прародител на "Не се сърди, човече".

8. Дребен производител на гроздова ракия от русенския край.

9. Настоящият помощник на кмета в град Оруро, Боливия. (ако не се е пенсионирал вече)

10. Британски майор, присъствувал при подписването на Нанкинския договор между Велика Британия и Китай след приключването на прословутата Опиумна война (1839-1842).

11. Известен крадец от Неврокопско в годините преди 9 септември, успял след идването на власт на комунистите да се сдобие с титла "Активен борец срещу фашизма и капитализма".

12. Популярен румънски шахматист, гостувал на шахматен турнир у нас през 1975 година в Баня.

13. Една от тайните съставки на освежителната напитка "Кока-кола".

14. Виетнамски ботаник починал наскоро от рак на простата.

15. Прякор на барабаниста на групата "От кол и въже", репетираща в читалище "Петър Берон" в периода между 1969-1972 година.

16. Отговор на вечния въпрос кое е първо, изписан на мандарин.

17. Популярен каруцар от Уелс (1853 г.), прочул се с изработката на гравюри за колелета.

18. Продавач от Тайланд от началото на ХХ век, придобил известност с доставките на плетени чорапи по домовете.

19. Никоому неизвестна пътека в Тридидад и Тубаго (очаквахе отново Тайланд, нали).

20. Инициалите на организацията на колекционерите на бирени капачки в Европа.

21. Вид гъста новозеландска туршия с много карфиол и бамя.

22. Марка за измерване вискозитета на течности в древна Ливия.

23. Фамилията на бивш старшина от 4-то Районно управление на МВР - София, известен сред колегите си с прякора "Махмурлука".

24. Второстепенен герой от роман на Флобер.

25. Виден прогонвач на вещици от Севилия, наричан "Фризора" на Саванарола.

26. Братъ-близнак на известното куче-космонавт Стрелка.

27. Слугиня-акушерка, помагала в израждането на император Мин Чунджън 1627 г.

28. Буква от от българската азбука.

29. Името на хазайката на Барух Спиноза.

30. Италиански композитор от XVII век, майстор на кратки мадригали и спагети по наполеански.

☺☺☺☺☺

- Искаш ли мандаринка?!

- Не!

- А ако я обеля?!

- Да!

☺☺☺☺☺

- Чух, че в София вали сняг...

- Леле, имаш невероятен слух!

☺☺☺☺☺

Днес се събудих с първите бормашини!

☺☺☺☺☺

Ако си карате колата и силно са ви ударили, слезте и проверете: Ако са ви ударили отзад на пари е, а ако е отпред - на бой!

Слагаш в буркана и след 3 дни хапваш вкусно и хрупкаво кисело зеле!

Киселото зеле може спокойно да се нарече едно от най-популярните и прости ястия за зимата.

Това е така, защото, макар и евтин зеленчук, то е много полезно. А по време на консервирането свойствата на този продукт само се подобряват.

Хубаво е киселото зеле да се слага в дървена каца или бидон и да се съхранява в надеждна изба. Но когато не разполагате нито с едното, нито с другото, а не искате да се лишавате от този деликатес, на помощ идват хладилникът и 3-литровите буркани.

Приготвено по този начин, то по нищо няма да отстъпва на зелето, което в детството ви са приготвяли вашите баби и дядовци!

Убедени сме, че знаете куп рецепти, с които да си приготвите тази зимна витаминозна бомба. Въпреки това решихме да ви предложим още една. С нея ще може да се насладите на любимото си кисело зеле само след няколко дни.

Заслужава си да я изпробвате, защото крайният резултат е много хрупкав и вкусен!

Списък с продукти:

2 кг. зеле

1 морков

50 гр. сол

черен пипер (зърна) на вкус

2 дафинови листа

Начин на приготвяне:

Отстранете горните листа от зелето и го нарежете на тънки ивици.

Сложете го в голяма купа.

Морковът, който ще използвате, трябва да е достатъчно голям, сладък и сочен. Измийте го добре и го настържете върху зелето.

Посолете зелето и го претрийте добре с ръце. Тряб-

ва да получите сочна маса от моркови и зеле. Мачка се, докато зелето не започне да пуска сок.

В 3-литров стъклен буркан започнете да редите зелето, като го натъпквате добре. В процеса на редене може да добавите и малко кисели раставички или пък нарязани на ивици чушки.

Пълния буркан поставете върху лист за печене или дълбока тава. Така сокът, който излиза от него по време на ферментацията няма да тече и цапа навсякъде.

Когато в буркана се събере много сок, надупчете зелето с дървено шишче, за да излезат всички мехурчета и саламура-та да намалее.

След като зелето престои около три дни в хладилника, може да се консумира. Да ви е сладко!



Откажете изкуствените подсладители



Според мащабно западно проучване, приемът на изкуствени подсладители е свързан с по-голям риск за развитие на сърдечносъдови заболявания.

Проучване, публикувано в BMJ, проследява 103 388 възрастни французи. Заключение е, че изкуствените подсладители не са безопасна алтернатива на захарта и са свързани с повишен риск от сърдечносъдови заболявания.

Средната продължителност на проследяването е девет години и през това време са на-

стъпили 1502 сърдечносъдови инцидента.

Аспартамът е най-често консумираният изкуствен подсладител сред участниците, допринасяйки за 58% от приема на изкуствени подсладители, следван от ацесулфам калий и сукралоза.

Повече от половината от възрастните в проучването са консумирали изкуствени подсладители в безалкохолни напитки без добавена захар и около 30% са използвали изкуствени подсладители за добавяне към хра-

ни и напитки. Изследователите заключават, че тези хранителни добавки "не трябва да се считат за здравословна и безопасна алтернатива на захарта".

Учените смятат, че изкуствените подсладители допринасят за здравословни проблеми и състояния като главоболие, мигрена, нервност, световъртеж, гадене, нарушена функция на черния дроб и бъбреците, нарушено зрение, храносмилателни неразположения, напъlnяване, затлъстяване, диабет тип 2 и други.

Защо украсяваме елха на Рождество?



Блестящото коледно дървече пристъпва във всеки дом на светлия празник Рождество Христово. То носи празнич-

но настроение и допълва семейния уют, а историята на

традиционната коледна елха датира от стари времена. Но някога замисляли ли сте се защо украсяваме именно елха на Коледа?

Обичаят с украсяването на дърво тръгва от Древен Египет, където хората поставяли накити върху палмови клонки, символизиращи победата на живота над смъртта.

В началото се кичели клонки от ели и борове, като чак след 1597 г. започнали да декорират цели дървета. Постепенно елхите ставали все по-пищни, украсявали се с гирлянди, коледни ищрачки и светлини.

Според християнските вярвания на Рождество Христостово идва на земята и носи със себе си частица от Небесното царство. Затова на елхата се поставят красиви украшения - като символ на отрупаното с плодове Райско дърво. Обикновено на върха на коледното дърво се поставя голяма звезда, която символизира пътеводната звезда, показала пътя на тримата мъдrecи при раждането на Спасителя. Самата украса е въпрос на индивидуален вкус, но най-често се слагат ангелчета, топки в различни цветове, захарни пръчки и понякога свещички. Най-използваните и типични коледни цветове са червеният и златният.

Според други вярвания пък Германия е първата страна, в която елхата става коледно дървече. Старите германци вярвали, че в нея живее духът на гората, който ги закриля, а по-късно вечнозеленият цвят на клоните се превърнал в сим-

вол на вечната вяра в Христос. От тях дошла и идеята елхата да се украсява с играчки, светлини и под нея да се оставят много подаръци.

За първи път у нас коледна елха се появява в края на XIX век в Царския дворец в София. Поводът обаче не е Коледа, а новогодишен празничен бал, организиран от княз Александър Батенберг.

В България обичаят да се декорира елха идва от Русия. Руснаците донасяли коледни дървечета в по-големите градове на България по време на Руско-турската освободителна война. Така елхата станала една от най-популярните коледни и новогодишни символи в България. В СССР през 1920-те елхата е забранена като религиозна традиция и едва в 1936 г. е разрешена отново, но не като коледна, а като новогодишна традиция.

В Швеция елхата се украсява единствено от бащата, като до раздаването на подаръците никой друг няма правото да я вижда.

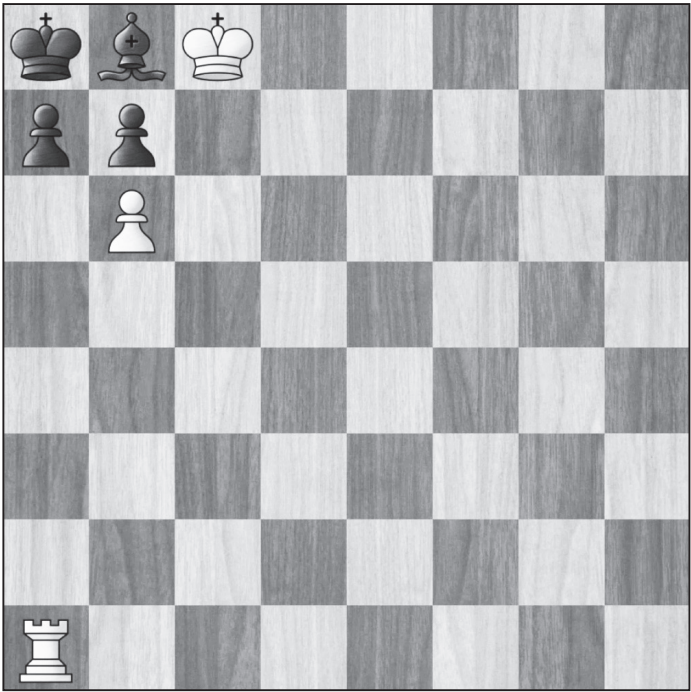
Интересен обичай имат вьетнамците, които вместо елха, украсяват клоните на прасковата. А в страните от Латинска Америка, коледното дървче е заменено с палмово, отрупано с памук.

Вече и в Япония празничната елха е популярна, макар че повечето японци не са християни.

В Китай има много хора, които с интерес ходят на църква и слушат празничните коледни литургии в католическите храмове.

ШАХМАТ

Белите печелят с 2 хода



СУДОКУ

9	7							
	1		5	6	3			
		6		9				4
	3	8						7
4						6	9	
5				4		8		
			9	1	6		5	
							2	1

ДРУМ

Главен редактор: Митко Динушев

2019-2022 ©

GSM: 0878 94 29 29

E-mail: gmd_media@abv.bg

Печат: "Полипрес" ООД - Габрово

Издание на: "ГМД Медия" ЕООД

1 декември: Световен ден за борба със СПИН



Вече 30 години епидемията е глобален здравен, социален и икономически проблем и една от причините за висока смъртност. В същото време в последния доклад на Програмата на ООН за ХИВ/СПИН се подчертава, че активната превенция и достъпа до антиретровирусно лечение могат да преобърнат тази негативна тенденция. Резултатите показват, че в глобален план смъртността от СПИН-свързани болести вече е намаляла с 21% в сравнение с 2005 г.

Според последни оценки на Програма на ООН за ХИВ/СПИН, към края на 2010 г. броят на хората с ХИВ в целия свят е 34 милиона души. Между 25-33 милиона души са починали от болести, свързани с ХИВ инфекция. Всеки ден близо 7 100 души се инфектират с вируса на имунната недостатъчност. По данни на Националната програма за превенция и контрол на ХИВ/СПИН към 13 ноември 2011 г. в България са регистрирани общо 1 438 ХИВ-позитивни лица. Броят на новорегистрираните ХИВ позитивни от началото на 2011 г. е 166 лица. Разпределението по пол сочи 135 мъже и 31 жени. Докато през 2010 г., 55 % от новорегистрираните случаи с ХИВ са били млади хора на възраст 15-29 г., то през 2011 г. те съставляват 38 %. И през тази година най-голям е дялът на инжекционни употребяващите наркотици и на

мъжете, които имат сексуални контакти с мъже. 60 % от новооткритите ХИВ позитивни през тази година са се инфектирали по сексуален път. Положителните тенденции у нас се дължат на усилията за превенция на ХИВ и СПИН от страна на МЗ, Националната програма и неправителствения сектор.

МЗ осигурява антивирусна терапия за всички нуждаещи се хора. Тя се осъществява в 5 сектора, които са разкрити към Инфекциозните клиники в София, Пловдив, Варна и Плевен. В момента от нея се възползват 432 души. За тази цел през 2011 г. МЗ осигури 21 медикамента на стойност 7.9 милиона лева. За гарантиране непрекъснатостта на терапията със средства на Глобалния фонд за борба срещу СПИН, туберкулоза и малария бе създаден и резерв от медикаменти на стойност около 1 милион лева. Прилагането на антиретровирусната терапия удължава живота на пациентите, подобрява имунния им статус и подобрява качеството им на живот. Освен това в страната работят шест здравно-социално центъра, в които се предоставят услуги по превенция на ХИВ/СПИН.

СПИН е заболяване, което се причинява от вируса на човешки имунодефицит - ХИВ. Има три основни начина за предаване на ХИВ: по сексуален път - при сексуален кон-

такт без презерватив с човек, инфектиран с ХИВ; по кръвен път - при използване на замърсени с инфектирана кръв игли, спринцовки и др. инструменти за инжектиране; от ХИВ-позитивна майка на бебе - по време на бременността, раждането и кърменето.

В България всеки има възможност да получи качествено и съвременно изследване за ХИВ. Изследването може да се осъществи в мрежата от Кабинети за анонимно и безплатно консултиране и изследване за ХИВ/СПИН (КАБКИС), както и в 12-те мобилни медицински кабинета в страната.

При необходимост това може да стане в лечебно заведение, а за представителите на най-уязвимите групи - в нископразовите центрове към неправителствени организации. При поставяне на диагноза, всеки ХИВ-серопозитивен получава информация за това къде и как може да получи специализирана медицинска помощ.

В България съществуват пет сектора или отделения за проследяване и лечение на пациенти с ХИВ/СПИН към клиники за инфекциозни болести в гр. София, гр. Пловдив, гр. Варна, гр. Плевен и гр. Стара Загора.

Към 31.10.2011 г. в секторите за лечение на ХИВ/СПИН се проследяват 705 души, от които 432 получават безплатна антиретровирусна терапия.

Хороскопи за месец декември 2022 година

Овен
През декември Овените са в мислите и чувствата, натрупани през годината, ще изплуват, поради което Овенът може да изпита силно главоболие или мигрена. Оставете мислите си да текат, опитайте йога или масаж и се отпуснете. След едногодишна суматоха, вие ще се приютите у дома с половинката си. Когато във вас се събуди романтична душа, вие ще искате да дадете на себе си и на партньора си много нежност. Опитайте се да планирате красив уикенд в спа център и се погледете с релакс.

Декември е не само месец на коледни празници, но е и месец на стрес. Ще се изнервите от коледното пазаруване, но най-вече от срещата с роднините, с които няма за какво да си говорите. Определено не трябва да ги избягвате.



повече и ще бъдете по-грижовни. Освен това ще се опитате да се разберете с новите членове на семейството.

Лъв
През декември Лъвът ще се наследи на коледния дух. Можете да оставите цялата работа зад гърба си, тъй като е свършена и можете да се съсредоточите върху коледното пазаруване и подготовка за празниците. Ще видите семейството си, след дълго време, така че им обърнете внимание и ги изслушайте, те ще ви бъдат благодарни за това. През този период въображението ви няма да ви остави да спите и ще трябва някак да реализирате идеите си.

Ще се разбирате с деца, така че предложете да гледате тези на приятелите си, ако все още нямате свои.

Дева
Декември ще бъде месец на благополучие за Девата. И накрая, ще имате време за спокойна, творческа дейност, като рисуване или свирене на музикален инструмент, където можете да изразите себе си и да се отпуснете. През този период ще бъдете по-интровертни, така че не избързвайте с големите събития, за да не изпаднете в стресова ситуация ненужно, защото в такива ситуации ще сте склонни да действате много пресилено. Но това, което ще ви е от полза, ще бъде времето, прекарано с вашите близки. Ще се чувствате в безопасност с тях и точно това ви трябва в момента.

Девите трябва да изберат да се отпуснат в уюта на дома по време на празниците.

Везни
През декември везните ще бъдат сърдечни и гостоприемни. Ще се наслаждавате на факта, че можете да направите някого щастлив, от което направо ще разцъфнете докато пазарувате подаръци за Коледа и подгответе също вкуса на романтиката, която партньора ви чака от дълго време, затова го поканете на СПА или вечеря и отделете миг само за вас. През този период може да ви очакват някои изненади, затова си дръжте очите отворени и бъдете отворени към новостите. Ще имате добро здраве, така че може да се насладите на Коледните празници пълноценно. От началото на месеца ще бъдете погълнати от коледната атмосфера и няма да мислите за нищо друго.



Скорпион
В началото на декември скорпиона няма да си почива дори и за миг, понеже неговата неукротима енергия ще го подхранва през цялото време. През този месец трябва да се отървете от всичко което ви тревожи и просто да прекарате приятно време със семейството си. Коледа е най-подходящото време за укрепване на връзките със семейството ви, затова не изпускайте тази възможност. Това ще е полезно не само за вас, но и за тези около вас. В края на декември ще бъдете увлечени от коледната атмосфера и ще се насладите на един спокоен празник с онези които обичате. Ще бъдете спокойни в последния месец на годината. Марс има значителен ефект върху вас. От една страна, няма да ви липсва мотивация, а от друга, поради прекомерната необходимост да бъдете прави на всяка цена, можете да бъдете нетърпими.



Стрелец
През декември Стрелеца ще е свръхактивен и безпокой. Няма да сте в настроя за семейни сбирки и ще чувствате нужда да отидете в планината, и да дадете отдушник на енергията си. През месеца трябва да избягвате стреса, понеже ще сте податливи на главоболие и схващане на врата. Затова се опитайте да не се притеснявате за нищо и се насладете на всеки момент, който ще ви донесе месеца. Може да обмислите посещение на СПА с партньора ви - времето за почивка поделено помежду ви може наистина да задълбочи връзката ви.

Въпреки че ще се радвате да помогнете с подготовката, семейните срещи просто няма да бъдат особено спокойни. Престоят в СПА център може да промени това.

Козирог
В началото на декември козиригите ще бъдат обзети от коледно настрояние. Ще искате да се срещате с цялото си семейство и приятелите ви. Ще се чувствате щастливи и пълноценни когато сте заобиколени с хора и ще ви се иска да се раздавате за другите. Силно ще почувствате също и родителски инстинкт, затова ако имате деца ще прекарвате с тях цялото време с което разполагате. Заведете ги на кино или в планината и се върнете към детството си чрез тях. Нещо повече, това е идеалното време да превъзмогнете себе си и да опитате нещо ново, от което обикновено бихте били прекалено изплашени. Почивките, семейните срещи и фирмените партита ще ви накарат да напуснете зоната си на комфорт и в началото ще ви е много неспокойно.

Водолей
Водолеите ще се насладят на спокойствие и радост през декември. Големите семейни сбирки ще са, повече или по-малко, задължение за вас, но наистина ще се радвате на времето прекарано с най-близките ви и ще се замислите за някои поделени в миналото моменти заедно. Също така не ходете на прекалено много срещи с приятели, защото ще имате склонност да изпадате в конфликти, затова по-скоро ги избягвайте. Най-добрия начин да прекарате времето си е да отидете на СПА или масаж.

В началото на Декември може да страдате от наранявания и възпаления в долните крайници поради влиянието на Луната.

Риби
През декември рибите ще са в добро здраве, което ще е следствие от доброто ви настроение. Възползвайте се от това и дръжте ума си бистър, и подредете приоритетите си. Не е необходимо да бързате, опитайте се да отделите време и подходете към това като към равностметка за годината, и как да погледнете на следващата година. През този период ще предпочитате да прекарвате време насаме, понеже ще имате склонност да възприемате негативната енергия и проблемите на другите. Опитайте се да поддържате дистанция и се фокусирайте върху себе си.

Зимните празници ще бъдат отлична възможност за Рибите да направят планове за следващата година. Опитайте се да си представите къде бихте искали да се видите след една година.



6 декември - Никулден

Никулден е един от важните православни празници. Посветен е на Свети Николай Мирликийски, който се почита като избавител на пленниците и покровител на моряците, пътешествениците, търговците и банкерите. В българия празникът се отбелязва и като имен ден на хората, чието имена са производни или близки до името Николай - Никол, Никола, Нейчо, Николина, Николета, Кольо, Нина, Ния, Ница и др.

На празника, за да уважат именника в дома му идват близки, приятели и познати, които не е задължително да са били поканени. Денят е всенароден празник и се чества и в семействата, в които няма именник. В традицията на празничната маса се сервират рибни ястия, най-често - пълнен шаран с ориз. На 6 декември Българската православна църква отбелязва празника на Свети Никола (Никулден).

Св. Никола е роден в гр. Патра. Според преданията той е човекът, който незабелязано подхвърля кесии със злато в дома на обедял баща и той омъжва трите си дъщери. На него се приписват и много чудеса, избягващи моряците и пътуващите по море от водните стихии. Умира през 142 г. в гр. Мира, Ликия, в югозападна Мала Азия. През 1087 г. мощите на св. Николай са пренесени в Бари, Италия, където се намират и сега, съхранявани в нарочно построена, посветена на светеца базилика.



на трапезата се поднася риба, чието тяло е покрито с люспи (най-често това е пълнен шаран). В католическите страни на този ден вечерта на децата се правят малки подаръци, които се скриват в обувки или чорапи, за да ги намерят на сутринта. Този обичай води началото си от славата на светеца като дарител на бедните.

„Аз обичам моето семейство“

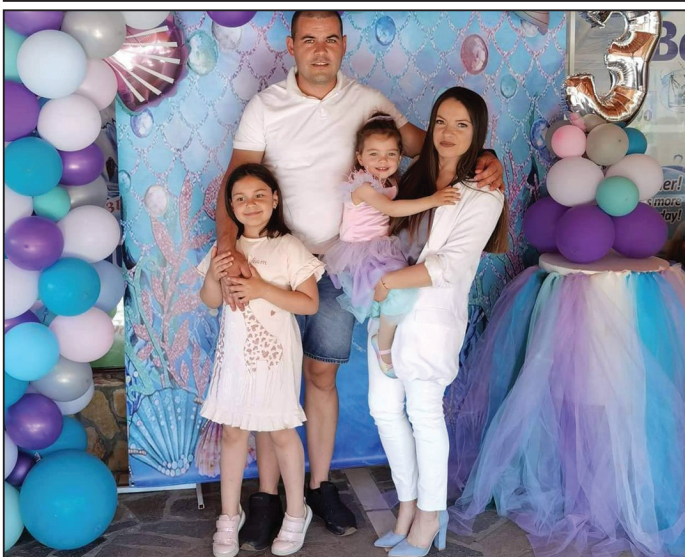
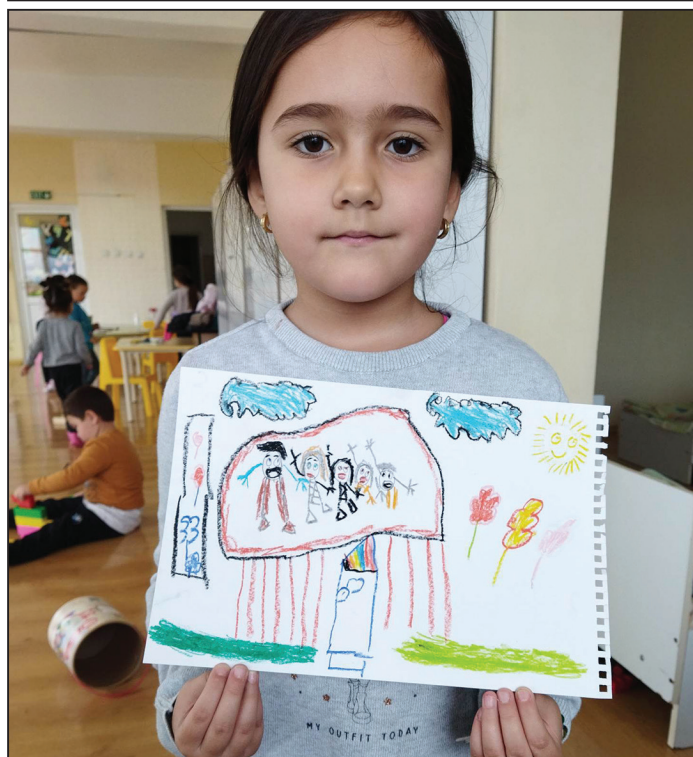
Детски фестивал „Вярвай в чудеса“ - Угърчин и ръководството на община Угърчин благодарят на всички деца, на техните родители, учители и директори от: Кирчево, Лесидрен, Катунец и Угърчин, които прегърнаха с отворени обятия тяхната фестивална инициатива „Аз обичам моето семейство“.

В пощата на фестивала ежедневно пристигаха куп снимки на щастливи семейства, на деца с техните родители, от запечатани празнични семейни поводи и тържества. Децата не забравиха и своите домашни любимци, защото те също са част от големите им и добри семейства. Имаше много снимки на малчугани с кученца, котета, зайчета... С голям ентузиазъм първокласниците наизустяваха стихотворения, тематично свързани с мотото „Аз обичам моето семейство“. Имаше дечица, които от вкъщи творяха и участваха във фестивалната инициатива, поради леки здравословни неразположения. Организаторите държаха много тясна и топла връзка с всички.

Изводите, които направи детската писателка Милена Димова, част от творческия екип на детски фестивал „Вярвай в чудеса“ община Угърчин са, че всички те - организатори, ръководството на община Угърчин, децата и техните роднини, са не само голяма и сплотена общност, но са и като едно семейство, което затвърди и мисията на фестивала да покаже на всички, че семейството за човека е истинско чудо!

В оставашите около 33 дни до Рождество Христово детски фестивал „Вярвай в чудеса“ община Угърчин и децата от общината ще отбелязват празнично дните до Светлия празник. Детската писателка Милена Димова ще гостува при всички тях по традиция, по покана на ръководството на община Угърчин, за да ги зарадва с коледна, вълшебна приказна история.

Милена Димова



Дебора Бачевска - усмивката на мама и тате

